

Nieuwsbrief van het Parkinson Café september 2014.



Parkinson Vereniging regio 't Gooi
website:
www.parkinsoncafelaren.nl
Twitter: @parkinson_tGooi

Adres Parkinson Café:
Amaris Theodotion (Ridderzaal),
Werkdroger 1,
1215 CM Laren.

Adres 'tHonk:
Jan van Galenstraat 35
1272 BA Huizen.

Inhoudsopgave

Inhoud

Inhoudsopgave	1
Start van het nieuwe seizoen	1
Parkinson Cafés van juli en augustus	2
Parkinson Café 18 september	2
Unity Walk in Amsterdam	2
Kransen maken	2
Nordic Walking in Hilversum	3
Fit & vrolijk	3
Kennismaking met Hydrotherapie voormensen met de ziekte van Parkinson	4
Schilderen o.l.v Jetty Roosenboom	4
Izovator Cross Care Café	4
Agenda 4 ^e kwartaal 2014	5
Ideeën voor de nieuwsbrief	5
Organisatieteam Parkinson Café	5

Start van het nieuwe seizoen

Het PCteam hoopt dat u een goede vakantieperiode achter de rug heeft en nodigen u weer graag uit voor het nieuwe seizoen. We denken dat we Parkinson Cafés met interessante onderwerpen voor u kunnen organiseren.

Parkinson Cafés van juli en augustus.

Traditiegetrouw was er in juli weer een film te zien. Deze keer “**de nieuwe wildernis**”. Zo’n 15 mensen hebben er van genoten, evenals van “het borreltje” dat daarna aan de blijvers aangeboden werd.



In augustus was er een toelichting door rdgKompagnie. RdgKompagnie is de grootste leverancier in Nederland op het gebied van communicatiehulpmiddelen (of spraakcomputers), computeraanpassingen en omgevingsbediening voor mensen met een handicap.

Parkinson Café 18 september

Het Parkinson Café in september staat in het teken van omgaan met Parkinson.

Kees Vermunt, een ervaringsdeskundige en Koen Lucas, een ervaren gezondheidscoach vertellen hun verhaal.

Zij geven een introductie op hun training om te gaan met ziekte. In deze introductie laten ze de wisselwerking tussen lichaam en geest ervaren en wat je daarmee kan doen in het omgaan met een (chronische) ziekte

De presentatie begint om 14:30u, maar u kunt al vanaf 13:30 u terecht b.v. om de infotafel te bezoeken.

Unity Walk in Amsterdam

Op 29 augustus 2014 is alweer de derde Unity Walk in Amsterdam gehouden.

Ook het Gooi was weer goed vertegenwoordigd.



Er is altijd tijd voor bewegen,



maar ook voor ontspannen

Kransen maken

Op 2 september j.l. is er door een aantal mantelzorgers (en anderen) bloemenkransen van Hortensia's gemaakt. Doelstelling van deze bijeenkomst was in een open en luchtige sfeer mantelzorgers de gelegenheid te geven met elkaar en anderen te praten.

De bijeenkomst vond plaats in 'tHonk



Intensieve aandacht,



met een mooi resultaat



en mogelijkheid tot een gesprek

Nordic Walking in Hilversum



In Hilversum is een nieuwe groep voor Nordic Walking gestart. Iedere zaterdag is er gelegenheid mee te lopen.

Startpunt is om 10:15 bij de Landgoedwinkel van Zonnestraal

Even doorgeven aan Ineke of Peter als je mee wilt lopen.



Fit & vrolijk

Mensen die moeilijk bewegen kunnen nu op een leuke manier aan hun gezondheid werken.

Genieten van muziek en dansen op aangepast niveau is goed voor het lichaam, maar ook voor het humeur.

Fit & vrolijk geeft woensdagochtend 17 en 24 september a.s. een gratis proefles. Lekker dansen! Deze les is elke woensdag om 10.30 in het 'Oriongebouw', vlakbij winkelcentrum Seinhorst.

Geïnteresseerden kunnen zich september. Geef je op via mail voor de proefles opgeven via : www.fitenvrolijk.com of bel 06-42317255.

Kennismaking met Hydrotherapie voormensen met de ziekte van Parkinson

Het STTC (Sport Therapeutisch Trainings Centrum) gebruikt het Therapiebad van “De Zandzee” in Bussum voor het bewegen in aangenaam warm water.

Elke dinsdagmorgen vanaf 11.00 uur wordt er ca. 40 minuten goed geoefend onder leiding van een fysiotherapeut. Alle gewrichten en vrijwel alle spieren (inclusief de lachspieren) komen aan de beurt. Bewegen is een “must” voor mensen met de ziekte van Parkinson. In water kan hieraan op een goede en prettige manier tegemoetgekomen worden. Bovendien krijgt u ook de gelegenheid om even in het bubbelbad te liggen.

Het lotgenotencontact is een belangrijk aspect van de therapie. Door met een groep te bewegen in water stimuleert men elkaar.
U kunt gratis een proefles meemaken.

De bijdrage per keer is € 12,00.

Met een verwijsbrief van uw neuroloog of huisarts wordt dit bedrag rechtstreeks door STTC aan uw zorgverzekeraar ingediend.

Meer informatie: tel.: 035-5243527
e-mail: info@sttcgooi.nl
www.sttcgooi.nl

info: Ankie van Dam
tel. 0346-211814

Schilderen o.l.v Jetty Roosenboom



Op 16 september is er een workshop schilderen in ‘tHonk (gewest). Deze workshop is vol maar bij voldoende belangstelling wordt deze binnenkort herhaald.
U kunt daarnaar informeren bij Ineke. De eigen bijdrage is €5,- .

Izovator Cross Care Café

25 september is er een iZovator Cross Care Café over: ‘Consumententechnologie in woningen van de toekomst’

Technologie is niet meer weg te denken uit het dagelijks leven. Ook in de zorg speelt techniek al een belangrijke rol en dat zal in de toekomst alleen maar toenemen. Innovatieve oplossingen zijn nodig om zelfstandig wonen en kwaliteit van leven te waarborgen.

De vraag naar consumententechnologie voor thuiswonende ouderen groeit en dit biedt grote kansen voor het MKB (o.a. toeleveranciers, installateurs en aannemers), ontwikkelaars, zorgaanbieders maar ook voor de consument zelf qua betaalbaarheid.
Opgave [hier](#).

Datum: 25 september

Tijd: 14.30 - 18.00 uur

Locatie: Amaris Zuiderheide, Diependaalselaan 337, 1215 KG Hilversum

Agenda 4^e kwartaal 2014 café's

- 16 oktober: Suzanne Klein Schiphorst (zorgbelang Noord Holland)
"Gevolgen van het nieuwe beleid in de gezondheidszorg" (Wmo, transities e.d.).
- 20 november: Dr Laboyrie: thema nog niet bekend.
- 11 december: Kerststukken maken.

tHonk

- september: schilderochtend.
- oktober: wijnproefmiddag.
- november: nog niet bekend

Precieze data worden nog bekend gemaakt

.....

Ideeën voor de nieuwsbrief.



In de nieuwsbrief van oktober komt o.a. een verslag van het café van september 2014 en een vooruitblik naar het café van oktober. Hebt u ideeën voor de komende nieuwsbrieven, laat het ons dan weten.
(georgevan.heerden@gmail.com)

.....

Organisatieteam Parkinson Café

Peter Versteeg	035-5267803	pg.versteeg@casema.nl
Ineke van de Heijden	035-5265272	inekevandeheijden@casema.nl
Els Kole-Hillebrink	035-6947670	ehillebrink@hotmail.com
George van Heerden	035-6212848	georgevan.heerden@gmail.com