

Nieuwsbrief van het Parkinson Café december 2015.



Parkinson Vereniging regio 't Gooi
website: www.parkinsoncafelaren.nl
Twitter: @parkinsontGooi
Email: parkinsoncafelaren@gmail.com



Adres Parkinson Café:
Amaris Theodotion (Ridderzaal),
Werkdroger 1,
1251 CM Laren

Buurthuis Meentamorfose.
Landweg 5
Huizen

Inhoud

Het Jaar 2016.....	1
Kook workshop 3 december.....	2
Parkinson Café van 19 november 2015.....	3
Café op 10 december.....	3
Zanggroep Parkinson Café.....	3
Seniorenhorloge.....	3
Daans verhaal.....	4
Händel met house.....	4
Onderzoek slaapproblemen.....	5
Agenda komende maanden.....	5
Organisatieteam Parkinson Café.....	5
Nieuws van het ParkinsonNet.....	5

Het Jaar 2016



Dit is de maand waarop teruggekeken en vooruit geblikt wordt. Het afgelopen jaar was een jaar met dieptepunten, o.a. omdat sommige mensen ons zijn ontvallen, maar ook met een positieve ontwikkeling van het Parkinson Café met veel activiteiten, die alleen met behulp van veel vrijwilligers tot stand konden komen. Onze dank aan hen is dan ook groot.

In 2016 hopen we op deze weg door te gaan.

Het organisatieteam van het Parkinson Café wenst alle lezers van de nieuwsbrief, naast fijne kerstdagen, een “ON” jaar toe en hoopt u regelmatig in het Café tegen te komen. U kunt in januari

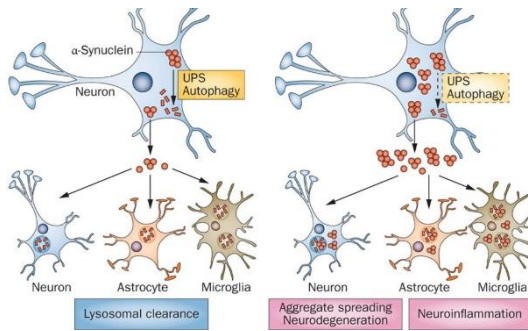
met ons het glas heffen op het nieuwe jaar.

Kook workshop 3 december

Op 3 december werd in Meentamorfose een workshop Indisch koken o.l.v. Francien Lorenzo gehouden. Het was een enorm succes. Onder de strakke leiding van Francien werd er groente gesneden, satéstokjes geregen, gekookt, tafel gedekt, gezellig een glaasje gedronken en vooral heerlijk gegeten. Tot slot kregen we bij de koffie nog heerlijke originele spekkoek. Een overzicht wordt m.b.v. foto's hieronder gegeven.



Parkinson Café van 19 november 2015



Het was weer volle bak bij de presentatie van Dr Laboyrie over verschillen en overeenkomsten tussen Parkinson en Parkinsonisme. Een leerzame presentatie, die u kent nazien op de website van het [Parkinson Café](#) onder het kopje archief. Ook waren er weer veel vragen bij het openbaar consult.

Café op 10 december



Traditioneel worden op de tweede donderdag van december in het café kerststukjes gemaakt en schilderijen geproduceerd. Het gaat er niet alleen om een prachtig resultaat neer te zetten maar ook om gezellig bijeen te zijn met een praatje, drankje en hapje. . Wilt u zich wel van te voren opgeven bij Peter als u mee wilt doen. De kosten voor het materiaal (zowel schilderen als kerststukjes maken) zijn 2 euro p.p. Neemt u zo mogelijk een bakje of schaal, een snoeischaar en als u dat heeft groen uit de tuin mee.

Zanggroep Parkinson Café



De zanggroep van het Parkinson Café heeft **geen** repetitie op 23 en 30 december 2015 en 6 en 13 januari 2016 i.v.m. afwezigheid van de dirigent. Op 20 januari van het nieuwe jaar hopen we weer met volle kracht verder te gaan.

De repetitie is iedere woensdag van 10:30 tot 12:15 in de Meentamorfose (zie adres bij de kop van de

brief)

Seniorenhorloge



De firma Firm2Find levert een horloge, die ook voor Parkinson Patiënten nuttig kan zijn.

Met dit onopvallend senior GPS horloge kunt u bellen, gebeld worden, uw GPS positie volgen en om hulp vragen (SOS knop) zonder maandelijkse kosten of tussenkomst van derden.

Voor meer informatie zie :

www.wherecom.nl en
www.gpstrackshop.com

Daans verhaal

Händel met house



‘Dat was Händel vermengd met house’, grapt de radiologisch assistent als hij mij van de onderzoekstafel helpt. De voorbije twintig minuten heb ik mij onderworpen aan een MRI-scan van mijn nek. Om mijn verblijf in de slurf te veraangemen mocht ik een cd meenemen. Een plaatje met het harpconcert en enkele orgelconcerten van Händel was mijn favoriet, en zo vermengde Händels sierlijke en melodieuze muziek zich met geheel andere klanken die inderdaad aan house doen denken. Al kreeg ik er

andere associaties bij. De geluiden die de magnetische operaties begeleidden hadden soms iets weg van een stoomfluit, dan weer kwam de gedachte aan een drillboor bij me op, maar ook leek een heimachine op een bouwplaats aan de gang of werd er met een ijzeren staaf op een muur gebeukt. Sympathieke bijkomstigheid is dat de assistent elke keer even kwam waarschuwen als er een serie van dat soort geluiden aanstaande was. En na het houselawaai hernamen tedere harpklanken of ingetogen orgelsoli hun rechten.

Ja, ik weet het: ik lig hier niet voor mijn lol. De neuroloog vindt het gewenst dat mijn nek wordt onderzocht, want die nek is stijf. Hij heeft mij eigenlijk altijd een stijve man gevonden, maar nu valt het hem extra op, en speciaal dan die nek. Geen idee wat er uit de bus komt en waartoe dat concreet gaat leiden. Misschien is niet alleen Parkinson de boosdoener. Ik zou bijvoorbeeld ook artrose kunnen hebben. Dat hoor ik volgende week wel, want dan ga ik weer langs bij de specialist, die het verlossende woord gaat spreken.

Voor nu vermaak ik me prima. Een half uur ontspannen liggen luisteren naar Händel met house, wat wil je nog meer. Ik weet dat niet iedereen het mij nazegt. Sommige mensen zien ertegenop. Die kunnen slecht tegen verblijven in een kleine en bovendien donkere ruimte. Misschien spelen traumatische ervaringen uit hun jeugd hen parten. Gelukkig hebben mijn ouders mij nooit in een donker hok opgesloten. Trouwens, ik vind het hier helemaal niet zo donker. Van binnen is de tunnel verlicht, en er is een open verbinding met de ruimte rondom. Voor alle zekerheid hebben ze me een belletje in de hand gedrukt waarmee ik me kan melden als ik ergens last van heb. Niet nodig. Ik sluit de ogen en laat de sirene of klopper of wat het zijn mag tot me doordringen.

Reageren? Ga naar:

dbvanderwaals@telfort.nl



Onderzoek slaapproblemen



Het CHDR in Leiden doet in samenwerking met VUmc in Amsterdam onderzoek naar overmatige slaperigheid bij patiënten met de ziekte van Parkinson. Het onderzoek bestaat uit 2 studieperiodes van 2 onderzoeksdagen en 2 telefonische interviews.

Patiënten worden vooraf voorgelicht over het onderzoek en er zal onder andere een medische keuring plaatsvinden. Voor deelname aan het onderzoek ontvangen patiënten ook een financiële vergoeding.

Voor meer informatie over het onderzoek en informatie over het CHDR verwijs ik u graag door naar de [website](#) U kunt zich daar ook aanmelden.

Agenda komende maanden.

- 10 december Café: N.B. de **tweede donderdag** van december en dus schilderen en kerststukjes maken.
- 21 januari 2016 Café: mindfulness zie [website mindfulness](#) .Nieuwjaarsborrel
- 19 februari: Café Hans Holtslag met een nieuwe show.
- Februari: Meentamorfose Tafeltennistoernooi (exacte datum volgt nog)

Organisatieteam Parkinson Café

Peter Versteeg	035-5267803	pg.versteeg@casema.nl
Ineke van de Heijden	035-5265272	inekevandeheijden@casema.nl
Els Kole-Hillebrink	035-6947670	ehillebrink@hotmail.com
George van Heerden	035-6212848	georgevan.heerden@gmail.com
Algemeen		parkinsoncafelaren@gmail.com

Nieuws van het ParkinsonNet



Er is geen nieuws van het ParkinsonNet