

Nieuwsbrief van het Parkinson Café december 2014.



Parkinson Vereniging regio 't Gooi
website: www.parkinsoncafelaren.nl
Twitter: @parkinsontGooi
Email: parkinsoncafelaren@gmail.com



Adres Parkinson Café:
Amaris Theodotion (Ridderzaal),
Werkdroger 1,
1251 CM Laren

Inhoud

Parkinson Café van november 2014.....	1
Kerststuk(je) maken en schilderen	2
Nieuw emailadres voor het Parkinson Café	2
Sociaal Plein Hilversum.	2
Daans verhaal	3
Bij de kapper	3
Slikproblemen	4
Agenda komende drie maanden	4
Ideeën voor de nieuwsbrief.	4
Organisatieteam Parkinson Café	4

Parkinson Café van november 2014



Het Parkinson Café van November 2014 stond in het teken van recente ontwikkelingen bij de ziekte van Parkinson.

Voor ca 120 belangstellenden gaf Dr P.M. Laboyrie, neuroloog verbonden aan het Tergooi ziekenhuis in Blaricum, een boeiende presentatie. Na de pauze werd weer uitgebreid gebruik gemaakt van de vragenronde. De presentatie is terug te vinden op onze website www.parkinsoncafelaren.nl onder archief.

Kerststuk(je) maken en schilderen



Bij het Parkinson Café van 11 december kunt u traditiegetrouw weer kerststukjes maken en schilderen. Geeft u zo spoedig



mogelijk op bij Ineke of Els. De eigen bijdrage is €4,-.

Meenemen voor het kerststuk: bakje of schaal, snoeischaar(tje) en eventueel eigen groen (skimmia). Er is al veel groen en versiering aanwezig. Voor schilderen zijn alle materialen aanwezig. Een schort of oud overhemd is misschien wel verstandig.

U bent welkom vanaf 14:00 uur.

Nieuw emailadres voor het Parkinson Café



Om via mail contact te leggen met het café is een nieuw mailadres aangemaakt te weten:

parkinsoncafelaren@gmail.com. Natuurlijk kunt u gebruik blijven maken van de privé-mails van de organisatoren als u een persoonlijke boodschap hebt.

Wilt u zich opgeven voor de maandelijkse nieuwsbrief doe dat dan via dit adres.

Vervoer van en naar het Parkinson Café



De organisatie van het Parkinson Café onderzoekt of het mogelijk is het vervoer van en naar het café voor mensen die, doordat zij slecht te been zijn het café niet kunnen bezoeken, te regelen.

Wij roepen dan ook zowel chauffeurs (met auto) als potentiële meerrijders op zich op te geven bij Ineke. Dat kan ook via

parkinsoncafelaren@gmail.com

Sociaal Plein Hilversum.

Hilversum



Zo heet per 1 januari volgend jaar de centrale plek voor informatie, advies en ondersteuning op het gebied van zorg voor jeugd, werk en inkomen en zorg. In het Sociaal Plein aan de Wilhelminastraat 1-19 komen de dienstverlening van het voormalige Loket Sociale Zaken en het WWZ-Loket samen.

De gemeente Hilversum heeft een lijst samengesteld, waarin alternatieven voor ambtelijke termen gegeven worden.

<http://www.hilversum.nl/meedoen/Veranderingen>

bron barometer editie 18

Daans verhaal

Bij de kapper



Kapsalon Henri Steneker in de Leeuwenstraat in Hilversum is mijn vaste knipadres. Men weet van mijn Parkinson en is altijd vol begrip en belangstelling. Men ontvangt mij met veel egards. Generous wordt mij een geboden bij het opstapje. Ik hoef die arm helemaal niet, maar vind het toch aardig en een vrouwelijke aanraking kan ik wel waarderen.

Onder het knippen wordt de stand van zaken rond mijn Parkinsonklachten doorgenomen. Gelukkig kan ik melden dat het weliswaar achteruit gaat maar toch nog best te doen valt. Al een paar keer was dit het sein om te vertellen over een andere patiënt met wie de kapsalon heel wat te stellen heeft gehad. Hij kon namelijk niet stilzitten. Hij vloog met zijn lichaam alle kanten op. Er waren mensen nodig om hem vast te houden terwijl een ander aan het knippen ging. Als ik het verhaal in geuren en kleuren hoor, verbaas ik me erover dat die meneer niet ernstig letsel heeft ondervonden van de schaar, want het zal een hele toer geweest zijn.

Stilletjes ben ik wel een beetje jaloers op hem, want zelf ben ik maar een saaie klant. Ik ben zo mak als een lam, ik zeg niet veel, het is bij mij altijd hetzelfde recept, en gewillig onderwerp ik mij aan alle rituelen, inclusief het spiegeltje aan het slot, waarvan wij allebei weten dat het maar een formaliteit is. Nee, dan vastgehouden worden door het complete personeel! Dan beleef je wat! Kapsalon op stelten. Toch denk ik dat die collega zó wel had willen ruilen met mij.

Hoe zou het met mij in de toekomst gaan? Daar sta ik niet zo bij stil. Omdat ik daar bang voor ben? Het is eigenlijk meer omdat ik bij de dag leef, en met de dag van vandaag heb ik al genoeg te stellen.

Reacties naar:

dbvanderwaals@telfort.nl

.....

Slikproblemen

Op Facebook staat een filmpje over slikproblemen die bij ouderen op kunnen treden en hoe de logopedist hierbij kan helpen. U kunt de reclame aan het begin overslaan.

http://youtu.be/tawvh8gO_8U

Agenda komende drie maanden

- 11 december: Kerststukken maken en schilderen
 - 15 januari 2015: Wim Koning en Karel Hubert over massage en Parkinson, nieuwsjaarborrel
 - 19 februari: Trillende Tranen, Hans Holtslag geeft een theatervoorstelling
-

Ideeën voor de nieuwsbrief.



In de nieuwsbrief van januari komt o.a. een verslag van het café van december 2014 en een vooruitblik naar het café van januari 2015. Hebt u ideeën voor de komende nieuwsbrieven, laat het ons dan weten.

(parkinsoncafelaren@gmail.com)

Organisatieteam Parkinson Café

Peter Versteeg	035-5267803	pg.versteeg@casema.nl
Ineke van de Heijden	035-5265272	inekevandeheijden@casema.nl
Els Kole-Hillebrink	035-6947670	ehillebrink@hotmail.com
George van Heerden	035-6212848	georgevan.heerden@gmail.com
