

Nieuwsbrief van het Parkinson Café nr. 9; september 2016.



Parkinson Vereniging regio 't Gooi
website: www.parkinsoncafelaren.nl
Twitter: @parkinsontGooi
Email: parkinsoncafelaren@gmail.com



Adres Parkinson Café:
Amaris Theodotion (Ridderzaal),
Werkdroger 1,
1251 CM Laren

Buurthuis Meentamorfose.
Landweg 5
Huizen

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
Het café van donderdag 15 september 2016	1
Parkinson Hotel PC van 18 augustus.	2
Hebt u deze al gezien?.....	2
Johan op de fiets.....	2
Barbecue.....	3
Nieuws van het Parkieten Koor.....	3
Daans verhaal	4
Zwaar? Hoezo?.....	4
Reünie cursusgroep PHJAE	5
Agenda komende maanden.	5
Organisatieteam Parkinson Café	5

Het café van donderdag 15 september 2016



Henny Vos en Margreet Boringa ontwikkelde, in opdracht van de gemeente Huizen, een workshop “Bewegen op Muziek” Zij hebben daarvoor een cd en een boek gemaakt met Oud-Hollandse liedjes Zij komen daar na de pauze meer over vertellen,
Voor de pauze aandacht besteed aan Mindfulness men name voor mantelzorgers. Deze zijn dan ook van harte uitgenodigd

Parkinson Hotel PC van 18 augustus.



Initiatiefnemer en schrijver van 'Parkinson Hotel' is Frank van Empel. Hij vecht al 12 jaar tegen Parkinson. Hij heeft met Sami El Ghouli, Khalid Jakhlal, Dieter van der Westen van de Marokkaans Nederlandse band Kasba en Caro Sicking een programma ontwikkeld: muziek en dans, persoonlijke verhalen, videobeelden, uitnodigend om mee te doen en contact te leggen. Het was een verrassend Café. Na een herkenbaar verhaal van Frank en zijn Caro werd het publiek uitgenodigd te dansen en zowaar velen gaven hieraan gehoor. [Klik hier voor filmpje](#) Op YouTube is ook nog een [filmpje](#) te zien met beelden van de bijeenkomst.

.....

Hebt u deze al gezien?



Het is moeilijk aan buitenstaanders uit te leggen wat de ziekte van Parkinson inhoudt. Een filmpje op YouTube uit de serie Thuis in de Zorg kan daarbij helpen. Hierin legt neuroloog Wim van der Meulen van het Rode Kruis Ziekenhuis uit wat Parkinson is.

Het korte filmpje is niet alleen informatief op dit punt, maar je komt ook met mensen in contact die de gevolgen van Parkinson maar al te goed kennen. En interessant is ook dat je een indruk van een Parkinson Café krijgt. [Klik hier](#)

.....

Johan op de fiets



Johan van Haaften, regelmatig bezoeker van het Parkinson Café Laren, heeft in juli in het kader van Parkinson Fietst de Col de la Colombières beklommen. Een geweldige prestatie. Hier nog een foto van Johan samen met Bas Bloem.

.....

Barbecue

Op woensdag 7 september organiseerde het Parkinson Café een Barbecue. Deze Barbecue werd voorafgegaan door allerlei activiteiten. Zo werd er gebiljart, getafeltenist en geklaverjast.

Ruim veertig mensen aten en praatten in een ontspannen sfeer

Hieronder een impressie



Nieuws van het Parkieten Koor.



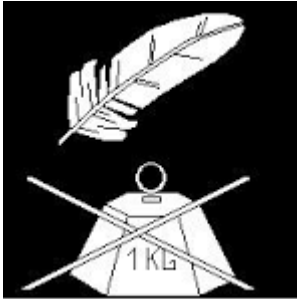
Op de eerste repetitie van het nieuwe seizoen was er hoog bezoek, de provinciale coördinator van de provincie Marcelle Barion. Zij is de maker van de foto's en was na afloop zeer enthousiast.

Op maandag 5 september heeft Ankie van Dam afscheid genomen van de organisatie van het Parkinson Café in Bilthoven. Als verrassing heeft het Parkietenkoor de bijeenkomst opgeluisterd met het zingen van enige liederen. Ankie is lid van het parkietenkoor en heeft het schilderijtje met parkieten gemaakt. Er volgen in een volgende nieuwsbrief nog foto's van het afscheid.

Het Parkieten Koor repeteert iedere woensdag van 10:30 uur tot 12:15 uur in de meentamorfose Landweg 5 in Huizen

Daans verhaal

Zwaar? Hoezo?



Parkinsonpatiënten, tobbers zijn het, somberaars, piekeraars. Dat zegt men tenminste. Deskundige Ad Nouws heeft het in zijn mooie boek *Mijn denken stottert vaak meer dan mijn benen* over ‘beren op je weg zien’. En ook over ‘in de mineurstand staan’.

Er zal wel iets van kloppen. Soms wel, denk ik, soms niet. Ik zal niet ontkennen dat die beren wel eens voor mijn gezichtsoog opdoemen. Maar wat ik ook weet, is dat je tot somberaar of piekeraar kunt worden *gemaakt* dankzij het medelijden dat anderen over je uitstorten. Men heeft met ons te doen, maar juist daarop zitten wij niet te wachten. En onze ‘mantelzorgers’ evenmin.

Het is een lot dat ook anderen die met een chronische ziekte te maken hebben kan treffen. Een goede vriend van mij is levensgezel van een alzheimerpatiënte. Zij verblijft al ettelijke jaren in een verpleeghuis en hij zoekt haar dagelijks op. Door de confrontatie met haar ziekte is hij betrokken geraakt bij patiëntenbelangen en beleidsmatige zaken, die hem gelegenheid geven zijn vakmatige ervaringen – hij was vroeger beleidsadviseur – te gebruiken.

Nadat ik hem had geattendeerd op mijn verhalen, schreef hij mij een heel aardige brief terug. Ik ben zo vrij daaruit te citeren: ‘Dank je wel dat je me deelgenoot wilde maken. In verschillende van je verhalen heb ik met je mee proberen te leven, zonder tegeltjes als *Ouderdom komt met gebreken* en *Gedeelde smart is halve smart*. Omdat je in je columns vanuit je persoonlijke dagen dienstbaar wilt zijn. Dat ben je voor mij. Niet omdat ikzelf met parkinson te maken heb. Wel omdat ik niettemin veel herken na de alzheimer die mijn lieve vrouw acht jaar geleden kwam opzoeken.’

En verder: ‘Wat ik nogal eens niet voor me kan houden, als meeleven getoond wordt met dat verlies dat zo zwaar is: hoezeer zoiets een beroep doet op je creativiteit, wat voor nieuwe, vaak interessante mensen je daarbij kunt ontmoeten en in wat voor ongedachte verbanden je gaat functioneren.’

Precies dat is mijn eigen ervaring. En ik hoef er niet eens veel woorden aan toe te voegen. Zeker, parkinson is een naar iets. Ik kan die meneer Parkinson niet luchten of zien. Maar ook nare mensen kunnen heel aardige gasten en boeiende ervaringen in hun kielzog meevoeren. Wat een prettige en inspirerende mensen heb ik niet ontmoet sinds en omdat ik parkinson heb! Ook bij mij heeft de ziekte creativiteit losgemaakt, getuige mijn columns, terwijl ik die creativiteit daarvóór niet op die manier had. Hoezeer voel ik me gesteund en bemoedigd door waarderende reacties. En wat een leuke activiteiten worden er niet in parkinsonverband ontwikkeld! Vanuit het Parkinson Café Laren alleen al. Van parkietenkoor tot nordic-walking, van boottocht tot koken...

Ja, geachte heer Parkinson, wij zijn u o zo dankbaar!☺

Reageren? Ga naar dbvanderwaals@telfort.nl

Reünie cursusgroep PHJAE

20 augustus is er weer een reünie van de cursisten van de PHJAE uit Hilversum gehouden. Traditiegetrouw had Wil Clarijs weer een lunch georganiseerd. Het was een gezellige bijeenkomst. Hieronder een indruk. Als u goed kijkt zult u bezoekers van het Parkinson Café herkennen.



Agenda komende maanden.

- 15 september: Bewegen op muziek en Mindfulness voor mantelzorgers
- 20 oktober: De geriater vertelt, specialist ouderengeneeskunde Aafke de Groot komt over haar werk vertellen
- 17 november Neuroloog Dr Laboyrie, onderwerp o.a. pijn
- 8 december: Kerststukken maken.
- 21 januari: Het gebruik van CBD (cannabidiol) bij Parkinson en nieuwsjaarborrel.

En verder nog:

22 September van 13.00 tot 17.00 uur: tafeltennistoernooi; Opgeven bij Peter Versteeg
Oktober (week 41): herfstkransen maken.; eigen bijdrage 2 euro Opgeven bij Ineke



Organisatieteam Parkinson Café

Peter Versteeg	035-5267803	pg.versteeg@casema.nl
Ineke van de Heijden	035-5265272	inekevandeheijden@casema.nl
Els Kole-Hillebrink	035-6947670	ehillebrink@hotmail.com
George van Heerden	035-6212848	georgevan.heerden@gmail.com
Algemeen		parkinsoncafelaren@gmail.com

