

Nieuwsbrief van het Parkinson Café jaargang 5 nr. 4; april 2017.



Parkinson Vereniging regio 't Gooi
website: www.parkinsoncafelaren.nl
Email: parkinsoncafelaren@gmail.com

Adres Parkinson Café:
Amaris Theodotion (Ridderzaal),
Werkdroger 1,
1251 CM Laren

Buurthuis Meentamorfose.
Landweg 5 Huizen

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
Het café van donderdag 16 maart 2017.....	1
Het café van donderdag 20 april 2017.....	2
Parkinson Café in Hilversum	2
Het woord is aan Mariette	2
Bewegingskwijtheid	2
Tip van de maand	4
Agenda komende maanden.	4
Organisatieteam Parkinson Café	4

Het café van donderdag 16 maart 2017.

Er is een hoop te vertellen over valpreventie. Dat bleek wel weer bij de presentatie die Marjolein Kuijt van “Valpreventie het Gooi” hield. Zij hield een boeiend betoog en betrok de hele zaal daarbij. Er waren veel [aanbevelingen](#) die samengevat hier terug te lezen zijn.

De [presentatie](#) is ook te lezen.

Hieronder nog een korte impressie van het Parkinson Café



Het café van donderdag 20 april 2017



De traditie wordt voortgezet. Het is weer april en dan komt Dr Krul langs met nieuwe inzichten over de ziekte van Parkinson. Hij zal die dag extra aandacht geven aan Parkinsonisme. Natuurlijk ontbreekt het openbare consult na afloop niet. De presentatie begint om 14:30. Zaal open 14:00 uur. Koffie en thee en een glaasje na afloop zijn gratis. Er wordt wel een vrijwillige bijdrage gevraagd

.....

Parkinson Café in Hilversum



Speciaal voor de bewoners in Hilversum, organiseert het Parkinson Café een bijeenkomst in Hilversum. Deze zal gehouden worden in de Vituskerk op vrijdag 26 mei .’s middags. Uiteraard is iedereen daar welkom. Houd onze volgende nieuwsbrief in de gaten voor meer gegevens.

.....

Het woord is aan Mariette

Bewegingskwijtheid



Ik heb geen idee waar ik het over heb, maar verlies van bewegingsvrijheid lijkt me erg. Wat ik daar nou helemaal erg aan vind, weet ik niet. Als ik er aan denk, zie ik mezelf zitten in een morsige stoel in een kamer met oud behang en een net niet fris glaasje water. Met een rietje. En wachten he, wachten.

Parkinson knaagt aan m'n bewegingsvrijheid, heeeel langzaam. Ik heb geen gebroken been, rug of iets anders acuuts dat me in de stilstand gooit. Dan heb je niet eens de tijd gehad om bang te zijn. Ik heb die tijd wel.

Handjes

Mijn handjes zijn mijn lievelingshandjes. Ik heb ze al 50 jaar. Toen ik heel klein was, kwam een heel klein vingertje tussen de deur. Topje eraf. Van die vinger houd ik het meest. De andere negen zijn ook super trouwens. Wat je er al niet mee doet he, met je handen. Broodje kneden, in de Tokiose metro aan een beugel bungelen om niet te vallen, worteltjes zaaien, trouwring omgeschoven krijgen en dan: je kinderen vastpakken als ze net zijn geboren. Dat is

Tip van de maand



Het Radboudumc heeft samen met het MUMC+ en Zuyderland MC de Parkin'Play Studie opgezet. Dit onderzoek maakt, net als de ParkinsonThuis studie, gebruik van nieuwe technologie. Deelnemers spelen thuis op een computer of iPad een speciaal ontwikkeld spel. Via het spel worden allerlei denkprocessen getraind - zoals het geheugen en de aandacht - met als belangrijkste doel te ontdekken of dit spel deze denkprocessen handhaaft of verbetert. Voor dit onderzoek zoeken we ruim 200 mensen met Parkinson, tussen de 40-75 jaar.

Wilt u meer weten? Neem dan een kijkje op de website www.parkinplaystudie.nl. Daar kunt u zich aanmelden voor deelname. Deelnemers aan de Parkin'Play studie kunnen gewoon blijven deelnemen aan de ParkinsonThuis studie.

Voor praktische zaken het geheugen betreffende zoals een horloge die u waarschuwt om de pil in te nemen kunt u terecht bij geheughulp.nl

Agenda komende maanden.

- 20 April: Dr Krul over Parkinsonisme
- 18 Mei: Multidisciplinair: Leden van het ParkinsonNet komen ons weer over de verschillende disciplines die van belang zijn bij Parkinson vertellen.
- 15 Juni: Margriet de Jong en Anky Perdijk komen ons vertellen welke voorzorgsmaatregelen men kan nemen voor je daar te oud of te onbekwaam voor bent.
- Juli: geen Parkinson Café

Organisatieteam Parkinson Café

Peter Versteeg	035-5267803	pg.versteeg@casema.nl
Ineke van de Heijden	035-5265272	inekevandeheijden@casema.nl
Anky Perdijk	035-5313074	famperdijk@gmail.com
George van Heerden	035-6212848	georgevan.heerden@gmail.com
Algemeen		parkinsoncafelaren@gmail.com