

Nieuwsbrief van het Parkinson Café nr. 10; oktober 2016.



Parkinson Vereniging regio 't Gooi
website: www.parkinsoncafelaren.nl
Twitter: @parkinsontGooi
Email: parkinsoncafelaren@gmail.com



Adres Parkinson Café:
Amaris Theodotion (Ridderzaal),
Werkdroger 1,
1251 CM Laren

Buurthuis Meentamorfose.
Landweg 5
Huizen

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
Het café van donderdag 20 oktober.....	1
Het café van donderdag 15 september 2016	2
Herfstkransen maken.....	2
Hebt u deze al gezien?.....	3
Daans verhaal	3
De ziekte van jeeveetwel.....	3
Even bijkomen.....	5
Agenda komende maanden.	5
Organisatieteam Parkinson Café	5

Het café van donderdag 20 oktober



Het specialisme klinische geriatrie houdt zich bezig met diagnostiek en behandeling van ouderen met meerdere aandoeningen tegelijk, waaronder typische ouderdomskwalen, maar ook Parkinson . Niet iedere oudere patiënt is een geriatrische patiënt. Juist de combinatie van problemen op meerdere vlakken tegelijk (lichamelijk, psychisch, sociaal of functioneel) maakt dat de problemen met elkaar verweven zijn. De klinisch geriatr is erin gespecialiseerd die verwevenheid te ontrafelen en de juiste behandeling te kiezen.

Bij het ParkinsonNet zijn verschillende disciplines aangesloten zo ook de geriatrie. Specialist ouderengeneeskunde Aafke de Groot komt over haar werk vertellen

Het café van donderdag 15 september 2016



Handen hoog



Handen laag

Henny Vos en Margreet Boringa ontwikkelde, in opdracht van de gemeente Huizen, een workshop “Bewegen op Muziek” Zij hebben daarvoor een cd en een boek gemaakt met Oud-Hollandse liedjes. Zij gaven een demonstratie hiervan waarbij dapper meegedaan werd Voor de pauze werd aandacht besteed aan Mindfulness. Ook hierbij ging het niet zo zeer om het verhaal, maar meer om de toepassing daarvan. Ook hieraan werd dapper meegedaan.

Herfstkransen maken.

Op vrijdag 7 oktober waren een aantal dames weer bezig de mooiste hefststukken te maken. Met veel plezier werd er aan mooie resultaten gewerkt.



Hebt u deze al gezien?

Zorg.nu duikt in de wereld van placebo-effecten. Zo wordt een opmerkelijke voorbeeld getoond van een Parkinson Patiënt. De uitzending is terug te zien op [uitzending gemist](#)



Jan B. Kwant, "Maar als het donker wordt".

Een autobiografisch verhaal over de hectische periode na het krijgen van de diagnose Parkinson op 48 jarige leeftijd. Een boek waarin ook de kwetsbare momenten in alle openheid worden beschreven. Momenten van wanhoop, hoop maar ook acceptatie. De ervaring hoe familie, vrienden en collega's er mee omgaan en hoe vrienden, echte vrienden blijken te zijn. Ook de twijfel en hoop als christen worden beschreven. Bijna alle verhalen zijn geschreven naar aanleiding van een muzieknummer. Deze nummers zijn te beluisteren op <http://www.maaralshetdonkerwordt.nl> Van elk verkocht boek gaat een deel van de opbrengst naar de Parkinsonvereniging.

Daans verhaal

De ziekte van jeeetwel



JEEETWEL CAFÉ

LAREN

Mijn familieleden stuur ik regelmatig mijn 'parkinsonverhalen' toe, en dat levert aardige en meevende reacties op. Zo schreef een van mijn gezusters dat ze iemand die ook 'de ziekte van jeeetwel' heeft op mijn blog had gewezen, en deze lijdster aan 'jeeetwel' had zich zelfs tot 'volger' van mij ontpopt.

Dat laatste is natuurlijk leuk om te lezen, maar leuker nog is dat *jeeetwel*. Een vondst die ik graag zou willen aanbevelen aan de Parkinson Vereniging. Waarom er niet de *Jeeetwel*

Even bijkomen...

Als mantelzorger moet je zo nu en dan even bijkomen.



Daarom nodigen het bewustzijnscentrum BALA in samenwerking met **Gemeenten** Huizen, Blaricum, Eemnes & Laren, **Versa Welzijn** en de **Vrijwilligerscentrale** mantelzorgers van harte uit voor een uurtje **ontspanning, plezier** en **samenzijn** in ons centrum.

Meer informatie bij de flyers die bij deze nieuwsbrief gevoegd zijn.

Op onze website is het [programma](#) in te zien welke nog dagelijks bijgewerkt wordt



Agenda komende maanden.

- 20 oktober: De geriater vertelt, specialist ouderengeneeskunde Aafke de Groot komt over haar werk vertellen
- 17 november Neuroloog Dr Laboyrie, onderwerp o.a. pijn
- 8 december: Kerststukken maken.
- 13 januari: gewijzigd programma, Nieuwsjaarborrel.



Organisatieteam Parkinson Café

Peter Versteeg	035-5267803	pg.versteeg@casema.nl
Ineke van de Heijden	035-5265272	inekevandeheijden@casema.nl
Els Kole-Hillebrink	035-6947670	ehillebrink@hotmail.com
George van Heerden	035-6212848	georgevan.heerden@gmail.com
Algemeen		parkinsoncafelaren@gmail.com

