

Nieuwsbrief van het Parkinson Café jaargang 5 nr. 8; augustus 2017



Parkinson Vereniging regio 't Gooi
website: www.parkinsoncafelaren.nl
Email: parkinsoncafelaren@gmail.com

Buurthuis Meentamorfose.
Landweg 5 Huizen

Adres Parkinson Café:
Amaris Theodotion (Ridderzaal),
Werkdroger 1,
1251 CM Laren

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
Het café van donderdag 17 augustus 2017.....	1
Terugblik op het café van juni 2017.....	2
Barbecue van 4 augustus 2017	2
Wandelen met gids in het Goois Natuurreservaat	3
Rondvaart op het Naardermeer.....	3
Het woord is aan Mariette	3
You only live twice	3
Cursus Nordic Walking	4
Agenda komende maanden.	5
Organisatieteam Parkinson Café	5

Het café van donderdag 17 augustus 2017.



Meedenken over opzet café

Het is niet altijd even makkelijk een goed programma voor de Parkinson Café op te stellen.

Het organisatieteam gaat daarbij uit van doelstellingen en probeert dan door middel van activiteiten aan deze doelstellingen te voldoen. Het team krijgt informeel wel te horen wat de bezoekers er van vinden, maar heeft behoefte aan een open gesprek met elkaar. Zij wil daarom het Café van augustus gebruiken om met u in gesprek te gaan over die activiteiten. Wat vindt u ervan? Welke nieuwe ideeën leven er?. Welke wensen heeft u nog? George van Heerden zal in een korte toelichting de doelstellingen bespreken, en een kort filmpje tonen van enkele van die activiteiten. Henny Vos, sportleidster zal een nieuw elan aan Nordic Walking geven en Froukje van 't Hoff, buurtsportcoach promoot bewegen en dansen voor Parkinsonmensen. U kunt u uw eigen ideeën spuien en met elkaar bediscussiëren
Natuurlijk onder het genot van een kop koffie of thee en een glaasje spraakwater

Terugblik op het café van juni 2017



De laatste fase van het leven met Parkinson is een onderwerp dat de nodige weerstand oproept, maar zou – volgens de inleiders - doodgewoon moeten zijn.

Anky Perdijk en Margriet de Jong, hebben op het Café dit onderwerp discreet aan de orde gesteld. Het werd door velen als nuttig ervaren en er was een open gesprek met de zaal.

Het ging niet alleen over ethische vragen, maar ook een nuchtere kijk op de administratieve zaken die in de laatste fase en rol spelen Wilt u de lezing van Anky en Margriet nalezen klik dan [hier](#)

Barbecue van 4 augustus 2017

Het organisatieteam van het Parkinson Café kon het niet laten op het laatste moment nog een barbecue voor de mensen die niet op vakantie zijn te organiseren. Het werd een succes. Ruim 60 mensen hebben uitstekend gegeten en gedronken.

Hieronder een impressie



De Barbecue werd mede mogelijk gemaakt door bakkerij Kruijmer en Bankstellen.nl

Wandelen met gids in het Goois Natuurreservaat

Op zaterdag 9 september kunnen we onder leiding van Johan Griffioen wandelen in het Goois Natuurreservaat.

10:30 ontvangst bij de schaapskooi

11:00 start excursie over de hei met vooraf of achteraf uitleg bij de kooi.

12:00 terugkomst bij de kooi er wordt voor een lunch gezorgd

13:00 einde

Er zijn geen kosten aan verbonden

Contactpersoon is Peter Versteeg 06 17456799

.....

Rondvaart op het Naardermeer.



In het kader van lotgenotencontact heeft het organisatieteam een boottocht over het Naardermeer geregeld op vrijdagmiddag 29 september

verzamelen om 13:00 u bij Vertrekpunt:

Naardermeer, Gasterij Stadzicht

Meerkade 2

1412 AB Naarden.

Vetrek om 13.30u

Er zijn maar een beperkt aantal plaatsen beschikbaar. Vol = Vol..

De boot kan overdekt worden.

Eigen bijdrage euro 5,- overmaken op rekeningnr.: NL76RABO0339906669 t.n.v. PHM Versteeg o.v.v. boottocht en namen deelnemers en telefoonnummer (voor het geval dat de boot vol is)

Telefoon Peter: 0617456799

Het woord is aan Mariette



You only live twice

Ik wil nog zoveel doen. Vertel me niet dat dat allemaal niet gaat gebeuren. Dat onze dromen in virtuele rook op gaan. Vertel me dat niet, Leven.

Niet alles waar je naar verlangt, krijg je

Toch komt er ooit een moment dat je snapt dat niet alles gaat gebeuren waar je naar verlangde. Eigenlijk komen er heel veel van dat soort momenten. De grote zijn die van leven en dood. Als het leven van je kind stopt, vlak voordat het begon. Dat komt niet meer goed. Met haar leven is ook jouw leven voorbij.

Maar jij leeft door

Tussen het eerste leven, toen ze nog gewoon geboren zou worden en zou leven en je tweede leven zit een crack die niet te lijmen is. Niet met alle goudverf van de wereld. Toch is je tweede leven goed, zo goed dat de dromen terugkomen. De droom dat je honderd wordt, gezond en wel. Die droom heeft een beetje last van parkinson. Je eerste leven zonder parkinson was voorbij, nog voordat je op de helft van die honderd was.

Cracks

De cracks tussen je eerste leven zónder en je tweede leven mèt parkinson kun je trouwens vrij goed lijmen. Met je eigen goudverf en met de goudverf van de liefs in je leven.

Met die cracks en al balanceer je tussen eerste en tweede leven, tussen wat was en wat is. En je droomt verder van wat komt in dat tweede leven van de toekomst. Je wilt nog zoveel doen!

Lijn van Lief

Ineens zie je dat dat eerste en dat tweede leven van je, een grote lijn hebben. De lijn van Lief. Lief zijn, lief hebben, lief krijgen. Ik schrijf niet Liefde, omdat ik dat nogal een groot woord vind.

Leven glimlacht

En Leven glimlacht, terwijl ze me vertelt dat ik maar beter overeind kan komen omdat ik nog zoveel heb te doen, omdat er nog zoveel gaat gebeuren. Omdat de Lijn van Lief me aan de hand neemt en niet loslaat. Met dezelfde glimlach vraagt Leven hoe ik bij dat "You only live twice" ben gekomen. Ik begin over cracks en over vroeger toen alles nog goed was en over het nu of nooit gevoel als je bang bent dat parkinson je toekomst aan stukken slaat en dat je niks wilt missen en alles.

Kom bij me, zegt Leven

"You only live twice" klopt wel een beetje, maar als je de hele tijd naar de cracks gaat zitten kijken, gaat de toekomst er zonder jou vandoor. Je had toch nog zoveel te doen en je had toch dromen? Hup dan.

.....

Cursus Nordic Walking



Nordic Walking staat aan de basis van het Parkinson Café. Immers bij een groep wandelaars werd zo'n tien jaar geleden de behoefte aan lotgenotencontact en informatie gevoeld. Daarom werd besloten tot het oprichten van het Parkinson Café (toen nog Park Inn genaamd) Er zijn drie groepen actief maar de groepen worden steeds kleiner. Het organisatie team van het Parkinson Café heeft daarom besloten de wandelgroepen weer nieuw leven in te blazen. Daarom wordt er in Huizen een cursus Nordic Walking georganiseerd.

- Startlocatie: Trappenberg, Crailoseweg 116, Huizen
- Tijdstip: donderdag van 14:00 – 15:30 uur, incl. sociaal contact
- Stokken in bruikleen
- Introductie les: 31 augustus 2017
- Cursusdata: 7 september, 14 september, 28 september
5 oktober, 12 oktober, 26 oktober.

U kunt zich dan verder aansluiten bij één van onderstaande groepen. Dit zijn:

- ✓ Donderdag: 14.00 uur bij Theehuis De Trappenberg, Crailoseweg 116, Huizen
- ✓ Zaterdag 10.30 uur bij Theehuis Bos en Hei, Oud Huiverde 30, Naarden
- ✓ Maandag: 10.00 uur onder de klok van landgoed zonnestraal.

Voor meer informatie kom naar het Parkinson Cafe van augustus waar Henny Vos een toelichting geeft zie ook de [flyer](#):

Agenda komende maanden.

- 17 augustus: Wat gaan we het komende seizoen doen? Een interactieve bijeenkomst met o.a. Froukje van 't Hoff en Henny Vos
- 9 september wandeling met de boswachter
- 21 september: Zie volgende nieuwsbrief
- 29 september: boottocht op het Naardermeer.
- 19 oktober: Zie volgende nieuwsbrief
- 26 oktober: In de vituskerk in Hilversum Dr Krul
- 16 november: Dr Laboyrie over alternatieve geneeswijzen
- 13 december: Traditioneel kerststukken maken

Organisatieteam Parkinson Café

Peter Versteeg	035-5267803	pg.versteeg@casema.nl
Ineke van de Heijden	035-5265272	inekevandeheijden@casema.nl
Anky Perdijk	035-5313074	famperdijk@gmail.com
George van Heerden	035-6212848	georgevan.heerden@gmail.com
Algemeen		parkinsoncafelaren@gmail.com