

Nieuwsbrief van het Parkinson Café jaargang 5 nr. 5; mei 2017



Parkinson Vereniging regio 't Gooi
website: www.parkinsoncafelaren.nl
Email: parkinsoncafelaren@gmail.com

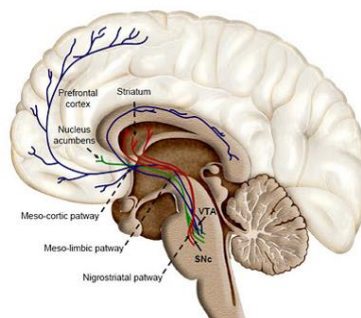
Buurthuis Meentamorfose.
Landweg 5 Huizen

Adres Parkinson Café:
Amaris Theodotion (Ridderzaal),
Werkdroger 1,
1251 CM Laren

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
Het café van donderdag 20 april 2017.....	1
Het café van donderdag 18 mei 2017	2
Parkinson Café in Hilversum	2
Het woord is aan Mariette	2
Mariette schrijft voor het WPC in Kyoto	4
Boksen tegen Parkinson	4
Agenda komende maanden.	5
Organisatieteam Parkinson Café	5

Het café van donderdag 20 april 2017.



April is Krulmaand; dan komt Dr Krul zijn presentatie houden en in een openbare consult vragen op velerlei gebied beantwoorden.
Deze keer ging zijn lezing van over Parkinsonisme, een onderwerp dat vaak onderbelicht is. Aan de hand van een PowerPoint presentatie hield Dr Krul een boeiende en leerzame lezing. Zijn presentatie is [hier](#) terug te vinden

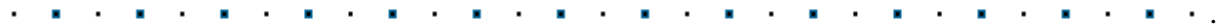
Het café van donderdag 18 mei 2017



In het voorjaar is er steeds een multidisciplinaire bijeenkomst. Dit jaar dus in mei. Na een inleidende presentatie kunt u uw vragen op verschillende gebieden in kleine kring bespreken. De volgende professionals van het ParkinsonNet zijn aanwezig om de bespreking te begeleiden.

- Diëtist
- maatschappelijk werker
- ergotherapeut
- fysiotherapeut
- logopedist

De bijeenkomst is op donderdag 18 mei in Theodotion Laren. Aanvang 14:30 uur zaal open 14:00 uur



Parkinson Café in Hilversum



de kerk is de zaal)

Het organisatieteam van het Parkinson Café heeft de ambitie om tweemaal per jaar een extra Café te verzorgen in Hilversum. De eerste maal zal zijn op 26 mei in de schaapskooi, een zaal bij de RK st Vituskerk aan de Emmalaan 5 in Hilversum. (Kerkplein parkeren en links van

De bijeenkomst start om 14:30 uur zaal open 14:00 uur.

Ellen Askes en Sylvia van Gorkom zullen spreken over Wat is Parkinson, welke medicijnen kunnen gebruikt worden en wat is de rol van de Parkinson Verpleegkundige?

Iedere belangstellende is welkom, ook degene die niet in Hilversum of omstreken wonen.

De bewoners van Hilversum en omstreken die lid zijn van de Parkinson Vereniging worden nog persoonlijk uitgenodigd.

Het woord is aan Mariette



Eerste hulp bij Parkinson

Je hebt parkinson of iemand die je kent heeft 't. Je weet 't net of je weet 't al jaren. Als je het net weet, dan kun je je totaal ontredderd voelen. Wat Nu!?! Dat denk je trouwens ook als je het al 2, 5 of 15 jaar weet. Wat Nu!?! En volgens mij denk je dat op je 45e net zo hard als op je 75e. Wat Nu!?! Ik heb heel vaak een Wat Nu Moment. Misschien jij ook wel. Daarom heb ik een Eerste Hulp bij Parkinson opgesteld. Ik doe in deze blog alleen 'De

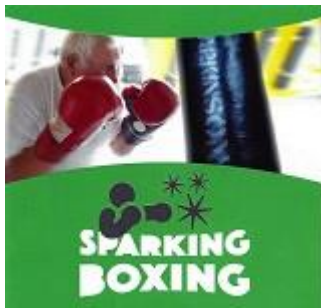
diagnose. Wat nu!?!'

Mariette schrijft voor het WPC in Kyoto



De World Parkinson Disease Coalition heeft wereldwijd 12 bloggers geselecteerd die gaan schrijven voor het volgende World Parkinson Congress in Kyoto, Japan, in 2019. Wij zijn er trots op dat één van hen onze columniste Mariette is. Japan is voor haar niet helemaal onbekend. Zij heeft er tijdens haar studie gewoond, om onderzoek te doen naar de gezondheidszorg in Japan.

Boksen tegen Parkinson



Al geruime tijd kun je in Ede 'BOKSEN TEGEN PARKINSON'. Gelukkig komt er ingaande 16 mei a.s. om 11.00 uur in ZEIST ook de mogelijkheid om te trainen in Boksschool Sedney, adres: Johan van Oldenbarneveltlaan 48, 3705 HH Zeist (06 - 1664 7684). Eugene Sedney zal de bokstraining geven. U kunt ook deelnemen, de 1e les is gratis!

Zie voor info over bokstraining voor mensen met Parkinson : www.boksentegegenparkinson.nl

En leest u wat Teus van der Kolk hierover vertelt:

Boksen met Parkinson

Enthousiast geworden door de bokstrainingen voor mensen met Parkinson in Ede hebben Andreas Rosenberg en ik met een paar “bokszak”trainingen meegedaan in Zeist bij boksschool Sedney. Het voordeel van de bokszak is dat die niet terug slaat. De trainingen werden in een leuke sfeer gegeven en waren ook voor ons goed te volgen. Het beviel zo goed dat we ons daarom ook gelijk hebben aangemeld voor deze trainingen. Andreas heeft vervolgens contact gelegd met de initiatiefnemers van het boksen in Ede en een aantal fysiotherapeuten uit de regio met als resultaat dat op 16 mei om 11.00 uur de eerste training in Zeist voor mensen met Parkinson wordt gegeven. We zouden het leuk vinden als er veel deelnemers komen en meedoen. De eerste training is gratis.

In de Verenigde Staten wordt door de organisatie “rock steady boxing” bokstraining gegeven aan mensen met Parkinson. De resultaten zijn zo positief dat steeds meer boksscholen dit organiseren

Agenda komende maanden.

- 18 Mei: Multidisciplinair: Leden van het ParkinsonNet komen ons weer over de verschillende disciplines die van belang zijn bij Parkinson vertellen.
- 26 mei: Parkinson Café in Hilversum zaal bij de vituskerk. Ellen Askes en Sylvia van Gorkom komen over Parkinson vertellen en de rol die de Parkinson verpleegkundige daarbij speelt
- 15 Juni: Margriet de Jong en Anky Perdijk komen ons vertellen welk voorzorgsmaatregelen men kan nemen voor je daar te oud of te onbekwaam voor bent.
- Juli: geen Parkinson Café

.....

Organisatieteam Parkinson Café

Peter Versteeg	035-5267803	pg.versteeg@casema.nl
Ineke van de Heijden	035-5265272	inekevandeheijden@casema.nl
Anky Perdijk	035-5313074	famperdijk@gmail.com
George van Heerden	035-6212848	georgevan.heerden@gmail.com
Algemeen		parkinsoncafelaren@gmail.com

.....