

Nieuwsbrief van het Parkinson Café jaargang 6 nr.11:november2018



Parkinson Vereniging regio 't Gooi
website: www.parkinsoncafelaren.nl
Email: parkinsoncafelaren@gmail.com

Adres verschillende activiteiten
(Parkietenkoor etc)
Buurthuis Meentamorfose.
Landweg 5 Huizen

Adres Parkinson Café Laren:
Amaris Theodotion (Ridderzaal),
Werkdroger 1,
1251 CM Laren

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
Nieuwe rubriek	1
Nordic Walking	2
Parkinson en bewegen	2
DVD 10-jarig bestaan.....	3
De column van Mariëtte	3
Parkinson. The least of my problems.	3
Programma 2 ^e halfjaar 2018	3
Giften.....	4
Organisatieteam Parkinson Café	4

Nieuwe rubriek

Aangeboden
&
Gevraagd

Het bestuur van het Parkinson Café heeft op verzoek van een aantal lezers besloten een nieuwe rubriek te beginnen genaamd: 'Aangeboden en Gevraagd'. Als u naar hulpmiddelen op zoek bent of u heeft er één aan te bieden, laat dat dan weten aan George van Heerden via info@parkinsoncafe-laren.nl. Geef een duidelijke beschrijving met eventueel een foto en een telefoonnummer en/of een e-mail adres.

Nordic Walking



Nog steeds zijn er Nordic Walking groepen actief binnen het Parkinson Café, maar ze beginnen aardig uit te dunnen. Het bestuur wil deze groepen graag uitbreiden, o.a. door ze weer eens onder de aandacht te brengen.

Er zijn drie groepen actief of slapend en wel:

Ma 10:30 uur vanuit natuurmonumenten in 's Gravenland.

Do 14:00 uur vanuit koffiehuis Trappenberg

Za 10:30 uur vanaf Bos en Hei

Coördinator voor het Nordic Walking is Peter Versteeg.

Hij kan u stokken lenen, u introduceren bij de leider van de groep en eventueel een oefen les laten verzorgen

Behalve gezond voor lijf en leden is het ook gezellig met lotgenoten op te trekken. U bent van harte welkom

Parkinson en bewegen

Het was weer heel duidelijk op het PC van oktober, dat Parkinson en Bewegen bijna synoniem zijn. Peter Rietdijk gaf ons na een inleidend verhaal een duidelijk beeld hoe hij met een groep bewoog o.a d.m.v. een filmpje. Hij gaf een demonstratie van een aantal testen en oefeningen. De foto's hieronder laten dat zien. De presentatie kunt u nogmaals inzien door [hier te klikken](#).



welkom



filmpje



De presentatie



Vragen waren er in overvloed



Test op balans



Testen op looppatroon

DVD 10-jarig bestaan



In mei vierden we ons tienjarig bestaan. Een van de verrassingen was dat er een overzicht van de afgelopen tien jaar werd vertoond. Deze DVD is inmiddels uitgebreid met foto's en filmpjes van de viering zelf. O.a. het parkietenkoor is daarop te horen. U kunt de DVD bestellen bij de infotafel of bij George van Heerden (e-mail: info@parkinsoncafe-laren.nl)

De kosten zijn 5 euro

De column van Mariëtte

Parkinson. The least of my problems.



Je leven bestaat uit goed en niet-goed. Of dat nou aan jezelf ligt of aan iemand of iets anders. Het kan er nog een beetje tussenin hangen, half-goed, maar meestal is het OF goed OF niet goed. Verder lezen [klik hier](#)

Programma 2^e halfjaar 2018

Donderdag 15 november 14:30 uur

Het is weer tijd voor een openbaar consult bij Dr Krul. Het onderwerp dat hij behandelt is "over de niet motorische klachten bij de ziekte van Parkinson." Daarna volgt het openbare consult, waar u al uw vragen over Parkinson kwijt kunt.

tijd: 14:30 uur, zaal open 14:00 uur

Locatie Theodotion Ridderzaal, Werkdroger 1 in Laren

Donderdag 6 december 14:00 – 16:00 uur:

Mantelzorg bijeenkomst

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 13 december 14:30 uur

Traditioneel worden in december kerstkransen gemaakt. Ook dit jaar doen we dat. Voor verdere gegevens zie de nieuwsbrief van december

tijd: 14:30 uur, zaal open 14:00 uur

Locatie Theodotion Ridderzaal, Werkdroger 1 in Laren

Mantelzorgbijeenkomst in 2019:

do 24-1-2019

do 7-3

do 25-4

do 6-6

Giften

Wilt u ons financieel helpen stort dan uw bijdrage op bankrekening NL31INGB0003787700 t.n.v. **Parkinson Vereniging** te Bunnik o.v.v. "**Gift t.g.v. Parkinson Café Laren.**" De vereniging is ANBI gecertificeerd

.....

Organisatieteam Parkinson Café

Peter Versteeg	035-5267803	pg.versteeg@casema.nl
Ineke van de Heijden	035-5265272	inekevandeheijden@casema.nl
Anky Perdijk	035-5313074	famperdijk@gmail.com
George van Heerden	035-6212848	georgevan.heerden@gmail.com
Algemeen		parkinsoncafelaren@gmail.com

.....