

Nieuwsbrief van het Parkinson Café

jaargang 5 nr. 11; november 2017



Parkinson Vereniging regio 't Gooi
website: www.parkinsoncafelaren.nl
Email: parkinsoncafelaren@gmail.com

Adres verschillende activiteiten
Buurthuis Meentamorfose.
Landweg 5 Huizen

Adres Parkinson Café Laren:
Amaris Theodotion (Ridderzaal),
Werkdroger 1,
1251 CM Laren

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
Het Parkinson Café in Hilversum.....	2
Het café van 19 oktober 2017 in Laren	2
Bijeenkomst voor mantelzorgers.....	3
Vervoer voor activiteiten van het PC	3
Indisch koken	3
Het woord is aan Mariette	4
Agenda komende maanden..	5
Voorlopige agenda voor eerste helft van 2018.....	5
Organisatieteam Parkinson Café	5

Het Parkinson Café in Hilversum



Op donderdag 26 oktober was er weer Parkinson Café in Hilversum. Dr Krul van het Tergooi ziekenhuis gaf een presentatie over derdelijnszorg. Na een inleidende beschouwing over Parkinson in het algemeen gaf Dr Krul zicht op de mogelijkheden die er zijn als medicijnen niet goed meer werken. Zijn presentatie vind u [hier](#). Daarna gaf hij uiteraard op alle vragen op gebied van Parkinson antwoord. Ondanks het kleine aantal bezoekers konden we van een geslaagde avond spreken

Het café van 19 oktober 2017 in Laren



Een leerzame middag is het Parkinson Café in Laren op 19 oktober. Paul-Jan van Rooijen van Meeus houdt een lezing over Parkinson en verzekeren. Vooral de perikelen rondom het rijbewijs komen aan de orde. Zo leren wij, dat je alleen verplicht bent aan het CBR door te geven dat je Parkinson hebt en niet aan de verzekering. Andere verzekeringen zoals reisverzekering etc. kwamen ook aan de orde. Voor de presentatie van Paul Jan [klik hier](#)

Bijeenkomst voor mantelzorgers



Op donderdagmiddag 26 okt Augustus j.l. heeft de eerste bijeenkomst van mantelzorgers (zonder Patiënten) plaatsgevonden met de bedoeling met elkaar over hun specifieke problemen te praten.

De bedoeling is dat iedere zes weken te herhalen. U kunt aansluiten bij de volgende bijeenkomst op: 7 december . van 14-16u.

bij Anky Perdijk [Smeekweg 14 in Laren.](#)

Voor info of aanmelding kunt u contact opnemen via de mail met Anky Perdijk famperdijk@gmail.com.

.....

Vervoer voor activiteiten van het PC



Het is al lang een voornemen van het organisatieteam van het Parkinson Café iets te regelen met het vervoer naar of van activiteiten van het Parkinson Café. Ineke van de Heijden gaat deze klus op zich nemen. Hoe dat precies geregeld wordt, wordt nog bekeken. Let op de komende berichten in de nieuwsbrief.

.....

Indisch koken



Het was weer een groot feest Indisch te eten, klaargemaakt door Francien en haar hulpkoks. Ruim 40 mensen hebben van de gelegenheid gebruik gemaakt zich lekker te laten verwennen. Contacten werden verstevigd of nieuw gelegd Aan de foto's te zien was het erg gezellig

.....

Het woord is aan Mariette



Fotografie Wim Rozenberg

Je bent je ziekte dus mooi wèl

We moeten van alles met dat parkinson, accepteren, loslaten, omarmen, er mee dealen, sporten, rusten, gezond eten, slapen weetikveel wat al niet. Intussen bedreigt parkinson je brein van alle kanten, sleept je heen en trilt je hand. Je weet dat je over tien jaar niet als een topatleet door het leven jakkert, no way, eerder het omgekeerde. Bij alles maar dan ook alles wat je doet tik je de ziekte aan.

Dus hoezo – je bent je ziekte niet?

Je schrijft, je publiceert, je hebt veel lezers, leuk – je bent blogger! Je blogt niet alleen, je bènt blogger. Je hebt kinderen, je zorgt voor ze, houdt van ze – je bent moeder! Je moedert niet, je bènt moeder. Ik ben vriendin, dat is meer dan vriendelijk zijn. Je bent sporter, dat is meer dan een beetje sporten. Alles wat je met hart en ziel doet, dat bènt je.

Helaas pindakaas

Lief dat iemand zegt ‘je bènt je ziekte niet’, maar helaas pindakaas dat ben je wèl. Zeker als ‘t om parkinson gaat. Je kunt wel zeggen dat ik mijn ziekte niet ben, maar dan ga je voorbij aan de impact die parkinson heeft. Je probeert misschien zelfs mijn ziekte kleiner te maken dan-ie is. Doe geen moeite, ik weet zelf heel goed hoe groot of hoe klein parkinson is. Wat misschien nog wel serieuzer is: je onderschat het incasseringsvermogen en de veerkracht van de gemiddelde man of vrouw met parkinson. Tegen iemand die de marathon aan het lopen is, zeg je ook niet ‘het is maar een klein eindje joh’. Of ‘je loopt dan wel die 42 plus kilometer maar daarmee bènt je natuurlijk geen marathonloper’. Dat zou een serieuze onderschatting zijn van waar zo’n loper voor vecht.

Rolverdeling

Get real. Je hebt een kl ziekte die je hele bestaan bedreigt, dan bènt je helaas dus wèl je ziekte. En je bènt blogger, vriendin, moeder, vrouw, bokser en nog veel meer. Pas als je al je rollen overboord gooit en alleen nog maar je ziekte bent, dan is het niet meer leuk. Maar zolang je de meeste van je rollen houdt, komt het op de rolverdeling aan. Soms mag de blogger voorop, soms (vaak) de vriendin, altijd de moeder en ja, vrij vaak ook parkinson. Zo is het nu eenmaal.

Mariette Robijn, oktober 2017

Agenda komende maanden..

- 16 november: Laren Parkinson Café: 14:30 uur. Zaal open 14:00 uur
Dr Laboyrie over alternatieve geneeswijzen,
- 7 december 14:00 -16:00 uur bij Anky Smeekweg 14 in Laren.
Aanmelden bij Anky
- **N.B.! 14** december: Laren Parkinson Café 14:30 uur zaal open 14:00 uur
Traditioneel kerststukken maken.

Voorlopige agenda voor eerste helft van 2018

- 18 januari: Parkinson Café: Herman van Damme over “Stress en Parkinson”
- 15 februari: Parkinson Café: bewegen en dansen
- 15 maart: Parkinson Café Ad Nouws over zijn nieuwe boek.
- 19 april: Parkinson Café: Dr Krul
- 17 mei: Parkinson Café :10 jarig Jubileum Parkinson Café met o.a. optreden
Parkietenkoor.
- 21 juni: Parkinson Café: multidisciplinaire bijeenkomst. Interactief gesprek.
- 19 juli: Geen Parkinson Café

Organisatieteam Parkinson Café

Peter Versteeg	035-5267803	pg.versteeg@casema.nl
Ineke van de Heijden	035-5265272	inekevandeheijden@casema.nl
Anky Perdijk	035-5313074	famperdijk@gmail.com
George van Heerden	035-6212848	georgevan.heerden@gmail.com
Algemeen		parkinsoncafelaren@gmail.com
