

Nieuwsbrief van het Parkinson Café jaargang 6 nr.9: september 2018



Parkinson Vereniging regio 't Gooi
website: www.parkinsoncafelaren.nl
actuele [agenda](#):
Email: parkinsoncafelaren@gmail.com

Adres verschillende activiteiten
(Parkietenkoor etc)
Buurthuis Meentamorfose.
Landweg 5 Huizen

Adres Parkinson Café Laren:
Amaris Theodotion (Ridderzaal),
Werkdroger 1,
1251 CM Laren

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
Verslag van het Parkinson Café van 16 augustus	2
Herfststukken maken	2
De portemonnee van het PC	2
Café van 20 september	3
Verslag van de Barbecue	4
Verandering in de communicatie	5
Nieuwe e-mailadres	5
Websitegebruik	5
Flyer	5
Opstaan en weer doorgaan	5
Column van Mariette	6
Je ziet wat je mist	6
Programma 2 ^o halfjaar 2018	6
Organisatieteam Parkinson Café	7

.....

Verslag van het Parkinson Café van 16 augustus



Chris Vriend is als hoofdonderzoeker betrokken bij het cogtips onderzoek bij het VUmc. Hij heeft in een duidelijke lezing uitgelegd wat de invloed van Parkinson op het denken is. Daarna legde hij uit bij welk onderzoek hij betrokken is. Daarbij konden vanuit de zaal enkele testen meedoen.

U kunt de presentatie bekijken door [hier te klikken](#).

U kunt ook nog meedoen aan het onderzoek kijk daarvoor op de [website van cogtips](#).

Herfststukken maken



De zomer is net voorbij en we zijn al met de herfst bezig. We gaan weer herfststukken maken. Op het moment van uitbrengen van de nieuwsbrief liggen datum en locatie nog niet helemaal vast. Wilt u meer weten kijk dan op de [website](#) van de vereniging of onze oude [website](#). Ook kunt u informeren bij Ineke van de Heijden (zie organisatieteam)

De portemonnee van het PC



Het bestuur probeert zoveel mogelijk activiteiten te organiseren voor de bezoekers van het Café. Daar zijn natuurlijk kosten aan verbonden. Gelukkig krijgen we subsidie van verschillende gemeenten uit het Gooi en worden we gesponsord door verschillende instellingen. Daarnaast zijn er particulieren die ons een gift doneren. Toch zouden we best wat extra kunnen gebruiken. Wilt u ons helpen stort dan uw bijdrage naar giro NL31INGB0003787700 t.n.v. **Parkinson Vereniging te Bunnik o.v.v. "Gift t.g.v. Parkinson Café Laren."** De vereniging is ANBI gecertificeerd

Een (eenmalige) schenking vanaf € 250,- wordt vermeld in ons tijdschrift Parkinson Magazine.

Café van 20 september



Naast problemen met lopen, praten etc. bij Parkinson Patiënten kan er ook sprake zijn van visuele problemen. Koninklijke Visio is een expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen. Inge Bouwman, medewerkers van Visio komt ons vertellen over “Visuele stoornissen bij de ziekte van Parkinson” tijd: 14:30 uur, zaal open 14:00 uur Locatie Theodotion Ridderzaal, Werkdroger 1 in Laren

Verslag van de Barbecue

Dik vijftig mensen (niet vijftig dikke mensen)waren op de barbecue afgekomen. Het weer werkte ook uitstekend mee, droog en een goede temperatuur zodat we heerlijk buiten konden zitten. Het werd een bijeenkomst, waarbij zowel ernstige als vrolijke thema's aan bod kwamen.

Het eten was ook weer uitstekend. Het geheel werd weer afgesloten met een ijsje. Hieronder een foto serie, die een goede indruk geeft van de sfeer



Foto's Wil Doorn en George van Heerden



Verandering in de communicatie

In verband met de nieuwe privacy wetgeving gaat er ook wat veranderen met onze berichtgeving.

Nieuwe e-mailadres

We hebben een nieuw mailadres te weten : info@parkinsoncafe-laren.nl .

Het oude adres (parkinsoncafelaren@gmail.com) blijft bruikbaar. maar de voorkeur gaat uit naar de eerste.

Websitegebruik.

In de nieuwsbrief wordt vanaf nu voor het meest actuele programma verwezen naar de website van de vereniging. U kunt daarop [doorklikken](#)

Tot nu toe werd bij het verwijzen naar de website verwezen naar de website www.parkinsoncafelaren.nl

Deze website blijft bestaan vooral voor archief. U kunt daar oude nieuwsbrieven vinden en presentaties. Meestal wordt in de nieuwsbrief een koppeling gelegd met de presentatie

Flyer

De flyer wordt afgeschaft. Daarvoor in de plaats komt een overzicht van het programma per half jaar. Deze is gelijk aan het programma in de nieuwsbrief (die maandelijks aan de leden van de Parkinson Vereniging per mail wordt verzonden) eventuele actuele wijzingen kunt u op de website terugvinden.

Wilt u dit overzicht toch los ontvangen, geef dat dan door per e-mail (info@parkinsoncafe-laren.nl)

Voor degenen die geen mogelijkheid hebben om e-mail te lezen, wordt het overzicht per post bezorgd

Opstaan en weer doorgaan



Één van de nare verschijnselen bij Parkinson is het vallen, waarbij je vervelend terecht kunt komen. Één van de bezoekers van het Parkinson Café maakte ons erop attent dat er zoiets bestaat als een heupairbag, die zorgt voor een zachte landing. Als je valt wordt je airbag opgeblazen waardoor de val gebroken wordt. Deze airbag is onzichtbaar onder de kleding te dragen

Voor meer informatie zie <https://www.wolkairbag.com/>



Column van Mariette

Je ziet wat je mist



Vroeger was mijn rechterhand zo sterk! Ik kon er alles mee en dat vond ik wel normaal.
Elke keer als ik mijn rechterhand zie, weet ik: vroeger was je sterk, nu doe je je best, maar je bent niet meer hoe je was.

Mariette is weer terug met een sterke column over ... Leest u maar.

[Klik hier voor de column](#)

Programma 2^e halfjaar 2018

Donderdag 13 september 14:00 – 16:00 uur:

Mantelzorg bijeenkomst

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 20 september 14:30 uur

Naast problemen met lopen, praten etc. bij Parkinson Patiënten kan er ook sprake zijn van visuele problemen. Koninklijke Visio is een expertisecentrum voor slechtziende en blinde mensen. Inge Bouwman, medewerkers van Visio komt ons vertellen over “Visuele stoornissen bij de ziekte van Parkinson”

tijd: 14:30 uur, zaal open 14:00 uur

Locatie Theodotion Ridderzaal, Werkdroger 1 in Laren

Donderdag 18 oktober 14:30 uur

Peter Rietdijk Fysiotherapeut aangesloten bij ParkNet Hij verzorgt bewegingssessies voor individuen en groepen Hij zal vertellen (en demonstreren) hoe dit in praktijk werkt.

tijd: 14:30 uur, zaal open 14:00 uur

Locatie Theodotion Ridderzaal, Werkdroger 1 in Laren

Donderdag 25 oktober 14:00 – 16:00 uur:

Mantelzorg bijeenkomst

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 15 november 14:30 uur

Het is weer tijd voor een openbaar consult bij Dr Krul. Het onderwerp dat hij behandeld is nog niet bekend.

tijd: 14:30 uur, zaal open 14:00 uur

Locatie Theodotion Ridderzaal, Werkdroger 1 in Laren

Donderdag 6 december 14:00 – 16:00 uur:

Mantelzorg bijeenkomst

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 13 december 14:30 uur

Traditioneel worden in december kerstkransen gemaakt. Ook dit jaar doen we dat . Voor verdere gegevens zie de nieuwsbrief van december

tijd: 14:30 uur, zaal open 14:00 uur

Locatie Theodotion Ridderzaal, Werkdroger 1 in Laren

.....
Mantelzorgbijeenkomst in 2019:

do 24-1-2019

do 7-3

do 25-4

do 6-6

Voor de laatste versie van de agenda, [klik hier](#)

Organisatieteam Parkinson Café

Peter Versteeg	035-5267803	pg.versteeg@casema.nl
Ineke van de Heijden	035-5265272	inekevandeheijden@casema.nl
Anky Perdijk	035-5313074	famperdijk@gmail.com
George van Heerden	035-6212848	georgevan.heerden@gmail.com
Algemeen		parkinsoncafelaren@gmail.com

.....