

Nieuwsbrief van het Parkinson Café

jaargang 6 nr. 4; april 2018



Parkinson Vereniging regio 't Gooi
website: www.parkinsoncafelaren.nl
Email: parkinsoncafelaren@gmail.com

Adres verschillende activiteiten
Buurthuis Meentamorfose.
Landweg 5 Huizen

Adres Parkinson Café Laren:
Amaris Theodotion (Ridderzaal),
Werkdroger 1,
1251 CM Laren

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
Zingen in Ede	2
Terugblik op het PC van maart.	2
Parkinson Café 19 april	3
Over Boksen een bericht van Mariette ,	3
Bewegingslessen	4
Column van Mariette.....	4
Het lijstje van Onmogelijk	4
Tien jaar Parkinson Café	4
Wandel mee.....	4
Agenda komende maanden..	5
Organisatieteam Parkinson Café	5

Zingen in Ede



Op donderdag 27 september 2018 organiseert Emiel Hoefnagel samen met het [Mr P's Singers](#) koor, Parkinson-koor uit Nijmegen, een dag voor mensen met de ziekte van Parkinson en hun partner/mantelzorgers in Ede. Het doel is die dag vooral veel samen te zingen. Meer informatie op <http://www.zingenmetparkinson.nl>

Terugblik op het PC van maart.

Bij het Parkinson Café van maart was een oude bekende op bezoek en wel Ad Nouws. Hij vertelde over innerlijke veranderingen bij Parkinson, zoals hij beschreven heeft in zijn boek "Mijn denken stottert vaak meer dan mijn benen" Dit boek was ook te koop. De presentatie van Nouws is te zien op [internet](#)



Parkinson Café 19 april



Je hoort het wel eens, mensen (vaak ouderen) die misbruikt worden door geld of andere waardevolle zaken af te troggelen. Soms van binnenuit door familie of “vrienden” soms door praatjes aan de deur door onbekenden. In het Parkinson Café van donderdag 19 april a.s. worden beide aspecten toegelicht door Margriet de Jong en Remco Wessels (wijkagent). U bent van harte welkom in Theodotion (Ridderzaal) om 14:30 uur.

Inloop met koffie vanaf 14:00 uur

Over Boksen een bericht van Mariette ,

Beste bijna-boksers,

Dit is wat je wilt horen: dinsdag 10 april start Parkinson Boksen in Huizen.

- Locatie: Sportschool Rebel, Huizen
- Trainers: Hans Louwerse (RockSteadyBoxing Ede), bokstrainer van Sportschool Rebel. (Hans Louwerse komt 4 tot 5 keer om de trainers van Rebel in te werken)
- Methode: www.RockSteadyBoxing.org
- Dag: dinsdag, later ook de vrijdag
- Tijd: 10:30u – 11:45u
- Kleding: sportkleding, binnenschoenen of sokken
- Bokshandschoenen aanwezig
- Neem altijd een flesje water en een handdoek mee
- De bokszaal is beneden, je moet dus een trap af want er is geen lift. Er is altijd iemand om je te helpen.

Info die nog volgt:

- Tarief lidmaatschap Rebel (incl. onbeperkt toegang Sportschool)
- Hoe en waar aanmelden voor de eerste les

Meld je sowieso even via mij aan, dan hebben we een idee van aantallen. Ken je mensen met Parkinson die ook zin hebben om te boksen, stuur ze dan vooral deze nieuwsbrief

Mariëtte ROBIJN

Arie de Waalstraat 7

1272 CB Huizen

M 0655825265

mariette@robijn.com

www.marietterobijn.com

<https://www.facebook.com/marietterobijndotcom/>

Bewegingslessen

De bewegingslessen o.l.v. Froukje van het Hof zullen i.v.m. te geringe belangstelling m.i.v. juli 2018 stoppen. Helaas wordt het te kostbaar deze lessen voort te zetten.

Column van Mariette

De Column van Mariette is voortaan via de website te lezen. Wel komt in iedere nieuwsbrief een korte inleiding

Het lijstje van Onmogelijk



“Met Parkinson heb je een kwijtraakziekte, dat weet ik best. Maar je snapt zeker wel dat er één ding is, dat je zelfs met Parkinson niet kwijtraakt.”

[Klik hier voor de Column](#)

Tien jaar Parkinson Café



Het Parkinson Café bestaat alweer 10 jaar. Een goede gelegenheid een feestje te bouwen.
Wanneer: donderdagmiddag 17 mei vanaf 14:00 staat de koffie met gebak klaar
Waar: Ridderzaal Amaris Theodotion
Adres: Werkdroger 1, 1251 CM Laren NH
Programma: o.a terugblik op het afgelopen decennium en optreden Parkietenkoor

Wandel mee



De 10^e wandelvierdaagse “het Gooi” gaat weer gehouden worden op 20,21,22 en 23 juni 2018. Nieuw is dat er aan Parkinsonpatiënten gelegenheid gegeven wordt mee te lopen op afstanden van 2 km en 7 km. Ook is het mogelijk een gedeelte van het parcours te lopen. U hoeft ook niet iedere dag mee te lopen. Kies uw eigen dagen en afstanden. Meer informatie is te vinden op de website van het café. Daar is een [flyer](#) te vinden en een [aanmeldingsformulier](#). Aanmelden kan ook bij Walter Bout van het ParkinsonNet e-mail w.bout@ziggo.nl telefoon: 06-46425454.

Agenda komende maanden..

- Donderdag 5 april Mantelzorg
- Donderdag 19 april: Parkinson Café: Margriet de Jong en Remco Wessels (wijkagent) over veiligheid in en om het huis, babbeltrucs e.d.
- **Donderdag 17 mei: 10 jarig Jubileum Parkinson Café met o.a. optreden Parkietenkoor.**
- Vrijdag 1 juni Parkinson Café Hilversum. Fysiotherapie en Parkinson Peter Rietdijk.
- Donderdag 14 juni Mantelzorg
- 21 juni: Parkinson Café: multidisciplinaire bijeenkomst. Interactief gesprek. Centraal staat de ergotherapie
- 20 t/m 23 juni 10^e wandelvierdaagse het Gooi
- 19 juli: Geen Parkinson Café

Organisatieteam Parkinson Café

Peter Versteeg	035-5267803	pg.versteeg@casema.nl
Ineke van de Heijden	035-5265272	inekevandeheijden@casema.nl
Anky Perdijk	035-5313074	famperdijk@gmail.com
George van Heerden	035-6212848	georgevan.heerden@gmail.com
Algemeen		parkinsoncafelaren@gmail.com
