

Nieuwsbrief van het Parkinson Café jaargang 6 nr. 2; februari 2018



Parkinson Vereniging regio 't Gooi
website: www.parkinsoncafelaren.nl
Email: parkinsoncafelaren@gmail.com

Adres verschillende activiteiten
Buurthuis Meentamorfose.
Landweg 5 Huizen

Adres Parkinson Café Laren:
Amaris Theodotion (Ridderzaal),
Werkdroger 1,
1251 CM Laren

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
Belangrijk bericht	2
Terugblik op het PC van januari.	3
Schilderen in januari.....	3
Parkinson Café 15 februari.....	4
Stamppot eten.....	4
Mantelzorg	4
Agenda komende maanden.	4
Voorlopige agenda vanaf mei 2018	5
Organisatieteam Parkinson Café	5

AVG

In mei 2018 zal de nieuwe privacywetgeving, de Algemene Verordening Gegevensbescherming (AVG), ingaan. Om aan de vereiste waarborging van de veiligheid van uw persoonsgegevens te voldoen, heeft de Parkinson Vereniging besloten de informatietoezending niet meer via de individuele Cafés te laten verlopen, maar rechtstreeks via de Parkinson Vereniging. Dit betekent dat u voortaan niet meer via het Parkinson Café wordt geïnformeerd, maar via de vereniging. Recente informatie is te vinden op de website van het Parkinson Café www.parkinsoncafelaren.nl en op de website van de Parkinson Vereniging: <https://www.parkinsonvereniging.nl/parkinsoncafes/>

Belangrijk bericht

Wat betekent de AVG voor het Parkinson Café Laren.?

Dat alle e-mail berichten niet meer door het Parkinson Café verstuurd worden maar door de Parkinson vereniging. Alleen leden van de vereniging krijgen dan nog de nieuwsbrief.

Mocht u iemand ontmoeten, die deze nieuwsbrief niet ontvangt, dan zijn er twee mogelijkheden:

1. De persoon is geen lid van de vereniging. Hij kan zich opgeven als lid van de vereniging (info@parkinsonvereniging.nl)
2. De persoon is wel lid van de vereniging, maar de vereniging heeft geen juist e-mailadres. Hij kan het juiste adres doorgeven aan de vereniging (info@parkinsonvereniging.nl).

NB!!! Het kan zijn dat men denkt lid te zijn van de Parkinson Vereniging, maar donateur is van het parkinsonfonds.

De website van het café in Laren zal veel meer geactualiseerd worden. Daar is het programma te vinden, de nieuwsbrief (ook oudere exemplaren) en eventuele presentaties.

Flyers zijn ook te vinden op de website of in beperkte mate te verkrijgen bij de bijeenkomst van het Parkinson Café



Terugblik op het PC van januari.



Herman van Damme psycholoog en aangesloten bij ParkinsonNet hield een boeiende presentatie over de oorzaken en gevolgen van stress en angst. Ook over de werking van brein bij deze gevallen werd een duidelijk beeld gegeven.



Als extra toetje werd door Mariette Robijn de oprichting van een boksschool voor Parkinson Patiënten aangekondigd.



Schilderen in januari

Onder leiding van Jetty Roseboom werd op 12 januari weer enthousiast geschilderd. Hieronder een paar resultaten



Parkinson Café 15 februari



Van alle kanten worden we erop attent gemaakt dat bewegen goed voor ons is. Daarbij hebben we soms een motivator nodig.

Froukje van 't Hoff. zet ons in beweging. Iedereen is welkom ook de partners.

Froukje verzorgt ook in samenwerking met het Parkinson Café een beweegles

maandag van 13:45 tot 14:45 in de Meentamorfose. Informatie bij

Froukje van 't Hoff freedance@hotmail.nl Tel 06 34110723.

Of Peter Versteeg pg.versteeg@casema.nl Tel: 06 17456799

Stamppot eten



Gaan we welstamppot eten? Op 27 februari kunt u uw honger naar contact met lotgenoten stillen door gezellig een stamppot met elkaar te eten. Er zijn drie soorten stamppot te weten: zuurkool, hutspot en boerenkool met respectievelijk sukadelap, gehaktbal en worst.

De eigenbijdrage bedraagt € 5,-. Aanmelden door overmaking van €5,- per persoon op rekening

NI76RABO0339906669 t.n.v. P.H.M. Versteeg Huizen o.v.v. naam en stamppot

Welkom vanaf 16:00 uur in de Meentamorfose in Huizen en neem vooral uw partner mee. Er zijn nog weinig aanmeldingen dus neem uw kans waar

Mantelzorg



De eerstvolgende bijeenkomst van de mantelzorgers is op donderdagmiddag 22 februari. De bijeenkomst van 10 mei is i.v.m. Hemelvaartsdag verplaatst naar woensdag 9 mei. De bijeenkomsten vinden plaats bij Anky Perdijk [Smeekweg 14 in Laren](#).

Voor info of aanmelding kunt u contact opnemen via de mail met Anky Perdijk famperdijk@gmail.com.

Agenda komende maanden..

- Donderdag 15 februari: Parkinson Café Laren: bewegen en dansen
- Donderdag 22 februari Mantelzorg.
- Dinsdag 27 februari Stamppot eten
- Donderdag 8 maart Mantelzorg
- Donderdag 15 maart: Parkinson Café Ad Nouws over zijn nieuwe boek
- Donderdag 5 april Mantelzorg
- Donderdag 19 april: Parkinson Café: Margriet de Jong en Machteld Vonk over misbruik bij ouderen
- Woensdag 9 mei Mantelzorg

Voorlopige agenda vanaf mei 2018

- Woensdag 9 mei mantelzorg
- Donderdag 17 mei: Parkinson Café :10 jarig Jubileum Parkinson Café met o.a. optreden Parkietenkoor.
- Vrijdag 1 juni Parkinson Café Hilversum. Fysiotherapie en Parkinson Peter Rietdijk.
- Donderdag 14 juni Mantelzorg
- 21 juni: Parkinson Café: multidisciplinaire bijeenkomst. Interactief gesprek.
- 19 juli: Geen Parkinson Café

Organisatieteam Parkinson Café

Peter Versteeg	035-5267803	pg.versteeg@casema.nl
Ineke van de Heijden	035-5265272	inekevandeheijden@casema.nl
Anky Perdijk	035-5313074	famperdijk@gmail.com
George van Heerden	035-6212848	georgevan.heerden@gmail.com
Algemeen		parkinsoncafelaren@gmail.com
