

Nieuwsbrief van het Parkinson Café jaargang 7 nr.1: januari 2019



Parkinson Vereniging regio 't Gooi
website: www.parkinsoncafelaren.nl
Email: parkinsoncafelaren@gmail.com

Adres verschillende activiteiten
(Parkietenkoor etc)
Buurthuis Meentamorfose.
Landweg 5 Huizen

Adres Parkinson Café Laren:
Amaris Theodotion (Ridderzaal),
Werkdroger 1,
1251 CM Laren

Inhoudsopgave

Inhoudsopgave	1
Een goed 2019	1
Het PC van 17 januari 2019	2
In memoriam Els	2
Workshop Schilderen	3
Terugblik op het PC van 17 december: kerststukken maken.	4
Programma 1 ^e halfjaar 2019	5
Giften.....	7
Organisatieteam Parkinson Café	7

Een goed 2019

Alweer 2019. 2018 ging heel snel voorbij. We mogen terugkijken op een jaar met veel hoogtepunten (10-jarig bestaan) en veel dieptepunten (leden die ons ontvielen)

We wensen u als bestuur van het Parkinson Café een goed jaar toe. met als speerpunt dat het met de gezondheid “goed” mag gaan. We hopen elkaar in die

gezondheid te ontmoeten op de bijeenkomsten van het Parkinson Café

Het PC van 17 januari 2019



Eén van de nare verschijnselen bij Parkinson is onbalans waardoor men dreigt te vallen. Om die dreiging minder dreigend te maken bestaat een heup-airbag, die zorgt voor een zachte landing omdat de val gebroken wordt in plaats van de heup. Deze airbag is onzichtbaar onder de kleding te dragen. Bij dit Parkinson Café in januari wordt aandacht besteed aan de Wolk airbag. Freek Dix zal m.v.b Harry van Miltenburg de werking toelichten en demonstreren Met deze heup-airbag

beweegt u zich vrij en zeker want uw heupen zijn écht beschermd. Bij een val stuurt Wolk een alarmsignaal naar een persoon naar keuze

Bij de info tafel wordt extra aandacht besteed aan de mogelijkheden voor vakantie bij een beperking.

En natuurlijk is er aan het begin van het nieuwe jaar de gelegenheid om met elkaar te proosten en een goed jaar toe te wensen



In memoriam Els



Op 14 december 2018 hebben we Els Kole begeleid naar haar laatste rustplaats.

Els was belangrijk voor het Parkinson Café. Zij zat in het bestuur van het Café vanaf 2008.

Els verzorgde de informatievoorziening en onderhield ook de contacten met de pers. Verder deed ze veel aan lotgenotencontact en tevens de algemene bestuursfuncties.

Hierbij werd ze ondersteund door Leo, haar man.

Els nam ondanks of dankzij haar ziekte haar taken zeer serieus, en met veel plezier.

Ze was gedreven, slim, maar ook eigengereid.

De maandelijkse bestuursvergaderingen – bij één van de bestuursleden thuis- waren gezellig en inspirerend.

Andere activiteiten die Els deed waren het Parkietenkoor, schilderen, nordicwalken en kerststukken maken.

In de beginjaren deed ze hier enthousiast aan mee, later werd dat moeilijker door haar afnemende gezondheid.

Haar taak om te jureren bij het kerststukken maken, samen met Ineke, was een zware taak, die ze het humor deed.

Door de progressiviteit van de Parkinson werd ze steeds meer beperkt om haar taken goed uit te kunnen voeren, en moest daarom van meerdere activiteiten afscheid nemen, ze stopte daarom ook met haar bestuursfunctie in 2016.

Ook het zingen in het Parkietenkoor ging steeds moeilijker, maar heeft ze veel plezier tot het einde kunnen doen.

Op de dag van haar begrafenis heeft het Parkietenkoor “somewhere over the Rainbow “ tijdens een uitvoering bij Naarderheem voor haar gezongen.

Els heeft veel betekend voor haar lotgenoten en partners.

We zullen haar heel erg missen

Workshop Schilderen



Op veler verzoek wordt op onder leiding van Jetty Rooseboom een Workshop Schilderen gegeven en wel op 25 januari 2019

Locatie: serre van Theodotion in Laren

Tijd: 10:15 u

Er kunnen 10 mensen met Parkinson aan meedoen dit om iedereen de aandacht te geven die nodig is.

Als er nog plaatsen over zijn mogen mantelzorgers ook mee komen. We hebben de serre tot 13.00 u tot onze beschikking.

De kosten zijn 7,50 euro incl. alle benodigde spullen, koffie/thee en wat lekkers en een eenvoudige lunch.

Opgeven bij Ineke van der Heijden

Inekevandeheijden@casema.nl

Of tel. 035-5265272



Terugblik op het PC van 17 december: kerststukken maken.

Het was weer een gezellige en drukke middag, die tweede donderdag in december. Er werden weer prachtige kerststukken vervaardigd. Kijk maar hieronder.



Foto's Wil van Doorn



Programma 1^e halfjaar 2019

Donderdag 17 januari 14:30 uur

Parkinson Café

Demonstratie heup-airbag

Nieuwjaarsborrel

Infotafel: aandacht voor vakantie mogelijkheden

Locatie Theodotion Ridderzaal, Werkdroger 1 in Laren

Donderdag 24 januari 14:00 – 16:00 uur

Mantelzorg bijeenkomst groep 1

Locatie: Smeekweg 14, Laren

vrijdag 25 januari 10:15 – 13:00 uur

Workshop Schilderen

onder leiding van Jetty Rooseboom

Locatie serre van Theodotion

Donderdag 7 februari 14:00 – 16:00 uur

Mantelzorg bijeenkomst groep 2

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 21 februari 14:30 uur

Parkinson Café

MEE Judith Marsman

Locatie Theodotion Ridderzaal, Werkdroger 1 in Laren

Donderdag 7 maart 14:00 – 16:00 uur

Mantelzorg bijeenkomst groep 1

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 14 maart 14:00 – 16:00 uur

Mantelzorg bijeenkomst groep 2

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 21 maart 14:30 uur

Parkinson Café

Parkinsonverpleegkundigen Ellen Askes en Sylvia van Woerkom

Locatie Theodotion Ridderzaal, Werkdroger 1 in Laren

Donderdag 18 april 14:30 uur

Parkinson Café

Moeite met slikken en speekselvloed

Spreker Pleun Stappens logopedist

Locatie Theodotion Ridderzaal, Werkdroger 1 in Laren

Donderdag 25 april 14:00 – 16:00 uur

Mantelzorg bijeenkomst groep 1

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 2 mei 14:00 – 16:00 uur

Mantelzorg bijeenkomst groep 2

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 16 mei 14:30 uur

Parkinson Café

Park Hotel Frank van Erpel

Locatie Theodotion Ridderzaal, Werkdroger 1 in Laren

Donderdag 6 juni 14:00 – 16:00 uur

Mantelzorg bijeenkomst groep 1

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 13 juni 14:00 – 16:00 uur

Mantelzorg bijeenkomst groep 2

Locatie: Smeekweg 14, Laren

Donderdag 20 juni 14:30 uur

Parkinson Café

Full mobility i.s.m Els Uitenwaal: ergotherapeut

Locatie Theodotion Ridderzaal, Werkdroger 1 in Laren

Donderdag 25 juni 14:00 – 16:00 uur

Mantelzorg bijeenkomst groep 2

Locatie: Smeekweg 14, Laren

NB!! Dit programma is onder voorbehoud van wijzigingen. Het meest actuele programma vind u op onze website www.parkinsoncafelaren.nl

Giften

Wilt u ons financieel helpen stort dan uw bijdrage op bankrekening NL31INGB0003787700 t.n.v. **Parkinson Vereniging** te Bunnik o.v.v. "Gift t.g.v. **Parkinson Café Laren.**" De vereniging is ANBI gecertificeerd

Organisatieteam Parkinson Café

Peter Versteeg	035-5267803	pg.versteeg@casema.nl
Ineke van de Heijden	035-5265272	inekevandeheijden@casema.nl
Anky Perdijk	035-5313074	famperdijk@gmail.com
George van Heerden	035-6212848	georgevan.heerden@gmail.com
Algemeen		parkinsoncafelaren@gmail.com