

Ik wil erop uit!

Wat komt daarbij kijken wanneer je de ziekte van Parkinson hebt.



Programma

- Korte inleiding
- Verdelen in kleine groepjes o.l.v. verschillende disciplines
- Disciplines wisselen van groepje
- Centrale terugkoppeling van uitgewisselde informatie

Multidisciplinair team Parkinsonnet

- Ergotherapeuten
- Fysiotherapeuten
- Logopedisten
- Maatschappelijk werk
- Parkinsonverpleegkundige
- Diëtisten
- Specialist ouderengeneeskunde



Uitgaan

- Familie bezoeken
- Winkelen
- Uit eten gaan
- Theater/bioscoop bezoeken
- Op vakantie gaan
- Kerkdienst bijwonen

Makkelijker gezegd dan gedaan



Uitgaan betekent onder de mensen komen

- Hoe ga je om met de zichtbare kenmerken van Parkinson
- Hoe voorkom je dat je extra last krijgt van de symptomen
- Hoe reageer je op opmerkingen of blikken van anderen

knoeien bij het eten



Wat zijn voor u goede oplossingen



Motorische problemen



Doel van vandaag

- Met elkaar stil staan bij de consequenties van de ziekte van Parkinson bij het uitgaan.
- Ervaringen uitwisselen van lotgenoten.
- Verschillende disciplines geven vanuit eigen vakgebied tips bij het uitgaan