

Praten over de laatste  
fase van het leven  
met  
de ziekte van  
Parkinson

Dat zou dood gewoon moeten zijn.

# Fases

- Curatieve fase. Er zijn nog behandeling of medicatie mogelijk
- Palliatieve fase. Alleen behandeling mogelijk voor verbetering van comfort
- Terminale fase. (3 maanden). Lijden verlichten, voorbereiden op het sterven
- Stervensfase. Pijn en angst verlichting in de laatste dagen van het leven

# Vooruit denken, waarom?

- Als schrijven niet meer gaat
- Als spreken moeilijker gaat of niet meer verstaanbaar is

## **Waar moet ik vroegtijdig rekening mee houden**

- Wil ik gereanimeerd worden en wat zijn hiervan de consequenties
- Hoe ver ga ik met behandelen, maar ook waar is dan mijn grens
- Wat wil ik en wat wil ik absoluut niet

- Stel ik krijg een infectie bijv. longontsteking door het telkens verslikken
  - Wil ik behandeld worden of juist niet meer
- Stel dat ik ernstig vermager door ongewenste over beweeglijkheid
  - Wil ik dan sondevoeding als bijvoeding onvoldoende is
- Wat wil ik in het geval van verlies van belangrijke functies

Hoe ver ga ik met behandelen

- **BESPREEK DIT MET NAASTE EN DE KINDEREN**

# Mijn zaken op orde!

## Organizer voor het leven

Bij ingrijpende gebeurtenissen zoals scheiding, ziekte of overlijden van een partner of ouder moeten belangrijke beslissingen worden genomen. Vaak blijkt dan dat de **administratie niet op orde** is. De praktische organizer **Mijn zaken op orde!** biedt uitkomst: een set mooi vorm gegeven invulbladen en tabbladen met handige tips en nuttige informatie, waarmee je alle belangrijke gegevens en bewijsstukken voor nu en later kunt verzamelen.

- **Praktisch:** alle belangrijke papieren bij elkaar
- **Eenvoudig:** met het handige stappenplan
- **Volledig:** alle onderwerpen komen aan bod



€19,95

85 pagina's en  
6 tabbladen

Organizer  
voor het  
leven

Mijn zaken  
op orde!

met info, tips & checklists

€ 9,95

Ook digitale  
invulbladen  
verrijgbaar

De juristen **Conny van Vollenhoven** en **Catharina Smit** ontwikkelden deze organizer op basis van eigen familiegebeurtenissen. Zij ondervonden hoe vervelend en tijdrovend het is als je bij plotselinge ziekte of overlijden van familieleden belangrijke documenten moet zoeken. Bespaar jezelf en je familie de zoektocht naar huwelijks voorwaarden, testament, bezittingen, schulden, polisnummers en andere papieren. **Bestel nu de organizer Mijn zaken op orde!**

Bestel op [www.mijnzakenoporde.nl/hr](http://www.mijnzakenoporde.nl/hr)

# Leg dat vast in een wilsverklaring

## **Wat kan er in een wilsverklaring staan**

- Behandelverbod
  - In welke gevallen wil ik niet behandeld worden
  - Wie mag er over mij beslissen als ik het zelf niet (meer) kan
- Volmacht u wijst iemand aan die namens u medische beslissingen mag nemen
- euthanasieverzoek

# Wilsverklaring hoeft niet bij een notaris

- Een zelf opgestelde wilsverklaring moet voorzien zijn van voornamen voluit, achternaam, geboortedatum
- En onderaan datum van opstellen van het document en ondertekend met uw handtekening



Parkinsonismen  
Vereniging



## De laatste fase van de ziekte van Parkinson

Bespreken en vastleggen



# Volmacht of levenstestament

- **Een document waarin u uw wensen vastlegt**
- **Wie mag er voor u beslissen in een situatie waarin u het zelf niet meer kan**
- **Voor zaken zoals lijf en zorg volstaat een eenvoudige zelf geschreven volmacht**
- **Voor zaken betreffende geld, bezit of bedrijf is een notariële akte nodig**

# De wet kent

- Curator, bewindvoerder of mentor deze worden door een rechter toegewezen of als dit ontbreekt
- Dan een schriftelijke gevolmachtigde of als dit ontbreekt
- Partner, echtgenoot of levenspartner en als deze ontbreekt
- Ouders of kinderen en als deze ontbreekt
- Broers of zusters

# Regel dus op tijd wie uw schriftelijk gevolmachtigde is

- Dit mogen ook buitenstaanders zijn
- Vriend of vriendin
- Als het maar iemand is die u vertrouwd zodat uw wensen gehonoreerd worden

# Behandelveverbod

- Zorg dat uw naaste en directe familieleden goed op de hoogte zijn wat u wenst en vooral wat u niet wenst
- Zorg dat het met naasten besproken is en dat dit is vastgelegd en geef de huisarts hiervan een kopie
- Zorg voor een volledig document met naam, geboortedatum en onderaan datum van opstelling van het document en uw handtekening

# Euthanasieverzoek

- Verzoek indienen bij u huisarts of behandelend arts. Zij hoeven uw verzoek niet te honoreren maar moeten u wel verwijzen naar een arts die hiertoe wel bereid is
- Het moet duidelijk zijn wat voor u persoonlijk ondraaglijk lijden en uitzichtloos leven is
- Tevens dient een tweede arts het er mee eens te zijn. De scen-arts genaamd
- Bedenk: Het is niet, u vraagt en wij draaien
- Er zal altijd tijd mee gemoeid zijn

# Wat zit er tussen behandel verbod en euthanasieverzoek

De kentering van maximale behandeling  
naar optimale zorg

- Hoe kunnen zorgverleners uw leven nog helpen te verbeteren
- Bijvoorbeeld als u in een depressie zit kan het uw dood-wens kleuren
- Vraag hulp van een persoon die u vertrouwt of een stervenshulpverlener
- Maatschappelijk werk

# Bespreekbaar maken van de laatste levensfase

- Doe dit op tijd
- Laat je niet inhalen door de Parkinson