

4 oktober 2017

De Gemeente Huizen geeft de leden van de Parkinson Vereniging de mogelijkheid om 4x gratis een beweeg- en/of dansles te mogen gaan volgen op maandag 9, 16, 23 en 30 oktober 2017 van 13.30 tot 14.30 uur in wijkcentrum de Meentamorfose te Huizen.

Adres: Landweg 5, 1276 AS Huizen.

Bij succes mogen de lessen blijven gegeven worden tegen een kleine vergoeding (€ 4,- per les per deelnemer).

In de 4 gratis lessen gaan we samen bepalen wat de inhoud van de lessen gaan worden; Meer Bewegen voor Ouderen/Beweeglessen, Danslessen of een combinatie van deze 2 soorten lessen.

De beweeglessen worden met en zonder materialen gedaan.

Eventueel kan er ook een beweegspel gedaan worden.

De cursus wordt nog niet op de website van het wijkcentrum/Versa Welzijn vermeld, maar u kunt daar voor algemene informatie terecht.

Voor meer informatie en aanmelden voor de lessen:

Froukje van 't Hoff, docent en buurtsportcoach;

freedance@hotmail.nl, 06-34110723.